

# Programme intégré de formation continue en soins palliatifs

❖ *Programme 2016-2017  
(COHORTE 16)*



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

---

à l'automne 2016

Maison Michel-Sarrazin  
2101, chemin Saint-Louis  
Québec (Québec) G1T 1P5

LA SANTÉ **DURABLE**  NOTRE ENGAGEMENT POUR LA VIE



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Faculté de médecine  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

# Renseignements

Ce programme s'adresse aux médecins omnipraticiens et spécialistes œuvrant auprès d'une clientèle nécessitant des soins palliatifs, que ce soit dans un contexte de maintien à domicile ou dans un contexte institutionnel.

## Objectifs du programme

### Objectifs généraux

- Approfondir ses connaissances en médecine palliative, notamment dans le traitement de la douleur et des autres symptômes, ainsi que dans les domaines psychologique, social et éthique de ce champ de pratique.
- Être en mesure de gérer des cas complexes et difficiles, notamment en regard du traitement de la douleur et des autres symptômes.

### Objectifs spécifiques

- Définir les soins palliatifs. Connaître la philosophie et les principes des soins palliatifs et intégrer ceux-ci dans sa pratique professionnelle.
- Connaître la pathophysiologie, l'évaluation et le traitement des différentes manifestations de la douleur.
- Connaître l'évaluation et le traitement des symptômes - autres que la douleur - propres à la maladie cancéreuse et aux maladies chroniques à issue fatale.
- Connaître les aspects psychologiques, sociaux et spirituels entourant le mourir et la mort, ainsi que leurs impacts sur les différents acteurs et en tenir compte dans une approche globale de la personne mourante et de ses proches.
- Connaître les questions éthiques touchant particulièrement les soins palliatifs, ainsi que leurs enjeux et être en mesure d'aborder ces questions dans la pratique des soins palliatifs.

## Inscription

Les frais d'inscription sans manuel sont au coût de 1 450 \$. Ils comprennent la participation au programme scientifique, les repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaire.

Le guide pratique des soins palliatifs (4<sup>e</sup> édition) de l'A.P.E.S. est obligatoire à cette activité et n'est pas inclus. Les participants qui doivent en acquérir une copie doivent payer des frais d'inscription de 1 535 \$ qui incluront celui-ci. Il n'y a aucun frais de stationnement.

Le **nombre d'inscriptions étant limité à 22**, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne le plus tôt possible. Les paiements s'effectuent par carte de crédit (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne, sur le site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

Inscription en ligne uniquement  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)



## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 200 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 16 septembre 2016. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Comités scientifique et responsables de blocs

Samir Azzaria, omnipraticien, responsable du programme  
Maison Michel-Sarrazin  
Jean-Pierre Beauchemin, M.D., gériatre  
Suzanne Cayer, M.D., omnipraticienne  
Odette Désilets, M.D., omnipraticienne  
Pierre Gagnon, psychiatre  
Mélanie Gaudreault, M.D., radio-oncologue  
Hélène Roy, psychologue  
Louis Roy, M.D., omnipraticienne  
Paule Laflamme, M.D., omnipraticienne  
Catherine Nadeau, pharmacienne  
Gilles Nadeau, prêtre  
Gérald Nickner, travailleur social  
Mélanie Simard, pharmacienne  
Ivan Ubeda, M.D., omnipraticien

## Agrément

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine de l'Université Laval reconnaît à cette activité la valeur de 3 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue par bloc, pour un total de 36 crédits pour le programme complet.

La présente activité est une activité de formation collective agréée aux termes du programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Mon dossier de formation » après l'activité sur le site de la formation continue [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

Le VDPDPC est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins, des activités de formation médicale. En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse : [www.ama-assn.org/go/internationalcme](http://www.ama-assn.org/go/internationalcme).

## Renseignements

Secteur Développement professionnel continu du Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu  
Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 2214  
Université Laval, Québec, G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

# Blocs de formation

Douze blocs de formation de 3 heures ont été constitués. Les numéros précédant les thèmes correspondent aux chapitres concernés du « Guide pratique des soins palliatifs » (4<sup>e</sup> édition) de l'A.P.E.S. à lire avant les cours.

La formation sera donnée par une, deux ou trois des personnes de l'équipe mentionnée selon les blocs.

## Cohorte 16

### 27 octobre 2016 (Jeudi)

AM - Bloc A : Pharmacologie (3 heures)

PM - Bloc B : Gastro-intestinal (3 heures)

### 28 octobre 2016 (Vendredi)

AM - Bloc C : État général / Dermatologie (3 heures)

PM - Bloc D : Psychiatrie (3 heures)

### 20 avril 2017 (Jeudi)

AM - Bloc E : Chimiothérapie palliative / radiothérapie palliative (3 heures)

PM - Bloc F : Pathologie non cancéreuse (3 heures)

### 21 avril 2017 (Vendredi)

AM - Bloc G : Douleur (3 heures)

PM - Bloc H : Éthique (3 heures)

### 8 juin 2017 (Jeudi)

AM - Bloc I : Urgences en soins palliatifs (3 heures)

PM - Bloc J : Psychosocial et spirituel (3 heures)

### 9 juin 2017 (Vendredi)

AM - Bloc K : Soins palliatifs pédiatriques et de l'adolescence (3 heures)

PM - Bloc L : Présentation et résolution de cas cliniques (3 heures)

## Déroulement d'une journée de formation

8 h 15	Inscription et remise de la documentation
8 h 30	Début de la formation
11 h 45	Dîner (inclus)
12 h 45	Suite de la formation
16 h	Fin

## Bloc A

### Pharmacologie (3 heures)

- (4,7) Les voies d'administration
- (4,33) La perfusion sous-cutanée continue (indications, principes d'utilisation, combinaison, compatibilité des médicaments, etc.)
- (29,31) La polypharmacologie et les interactions médicamenteuses
- Atteintes modifiant le métabolisme (insuffisances rénales, hépatiques, etc.)

Formatrice

Catherine Nadeau, pharmacienne

## Bloc B

### Gastro-intestinal (3 heures)

- (12) L'occlusion intestinale
- (11) La constipation
- (9) Les nausées et les vomissements

Formateurs

Mélanie Simard, pharmacienne

Mélanie St-Pierre, M.D., omnipraticienne

## Bloc C

### État général (1 heure)

- (28) Le syndrome d'anorexie-cachexie / L'asthénie

Formatrice

Paule Laflamme, M.D., omnipraticienne

### Dermatologie (2 heures)

- (19) Les ulcères de pressions et les plaies néoplasiques

Formatrices

Louise Duddin, infirmière

Johanne Moreau, infirmière

## Bloc D

### Psychiatrie (3 heures)

- (15) L'anxiété et la dépression
- (16) Le déficit cognitif incluant le délirium
- (15) Les troubles du sommeil

Formateurs

Pierre Gagnon, M.D., psychiatre

Annie Tremblay, M.D., psychiatre

# Blocs de formation

## Bloc E

### Chimiothérapie palliative (1,5 heure)

- Indications, toxicités et arrêt de traitement des chimiothérapies palliatives les plus courantes

#### Formatrices

Mireille Poirier, pharmacienne  
Mélanie Simard, pharmacienne

### Radiothérapie palliative (1,5 heure)

- Modalité d'administration, indications, délai d'action et effets secondaires de la radiothérapie palliative

#### Formatrice

Mélanie Gaudreault, M.D., radio-oncologue

## Bloc F

### Pathologie non cancéreuse (3 heures)

- Particularité des maladies non cancéreuses en fin de vie : insuffisance cardiaque, rénale et pulmonaire, maladies neurologiques dégénératives

#### Formateur

Jean-Pierre Beauchemin, M.D., gériatrie

## Bloc G

### Douleur (3 heures)

- (1, 2, 3) Le traitement de la douleur liée au cancer
- (8) La douleur osseuse
- (8) La douleur neuropathique
- (8) La douleur viscérale
- La douleur incidente
- (6) Les indications des approches telles les blocs, neurolyses, péridurales continues

#### Formateurs

Louis Roy, M.D., omnipraticien  
Bruno Gagnon, M.D., omnipraticien

## Bloc H

### Éthique (3 heures)

- Problèmes éthiques

#### Formateurs

Suzanne Cayer, M.D., omnipraticienne  
Hubert Marcoux, M.D., omnipraticien

## Bloc I

### Urgences en soins palliatifs (3 heures)

- (17) Les crises convulsives et myoclonies
- (14) Les urgences respiratoires - La dyspnée - La toux
- (14) Le protocole de détresse
- (18) La sédation
- (27) L'hypercalcémie
- (24) Les complications hémorragiques

#### Formatrices

Ivan Uberda, M.D., omnipraticien  
Mélanie St-Pierre, M.D., omnipraticienne

## Bloc J

### Psychosocial et spirituel (3 heures)

- Se familiariser avec la dimension psychosociale et la dimension spirituelle dans l'accompagnement des personnes en soins palliatifs
- Entrevoir des pistes d'intervention comme médecin

#### Formateurs

Gilles Nadeau, prêtre  
Gérald Nickner, travailleur social

## Bloc K

### Soins palliatifs pédiatriques et de l'adolescence (3 heures)

- (30) Les particularités du contrôle des symptômes (évaluation, pharmacologie, etc.)
- Les particularités psychosociales

#### Formatrices

Marie-Christine Boulanger, pharmacienne  
Hélène Roy, M.D., pédiatre  
Martine Tremblay, intervenante, doctorante en Théologie pratique

## Bloc L

### Présentation et résolution de cas cliniques (3 heures)

- Présentation de cas cliniques complexes couvrant l'ensemble de la matière

#### Formatrices

Odette Désilets, M.D., omnipraticienne  
Michèle Plante, pharmacienne

# Formateurs

## Coordonnées des formateurs

---

### **CHU de Québec**

#### **CHUL**

Marie-Christine Boulanger, pharmacienne

Hélène Roy, M.D., pédiatre

#### **Hôpital de l'Enfant-Jésus**

Louis Roy, M.D.

#### **Hôtel-Dieu de Québec**

Pierre Gagnon, M.D., psychiatre

Mélanie Gaudreault, M.D., radio-oncologue

Ivan Ubeda, M.D., omnipraticien

Mireille Poirier, pharmacienne

Mélanie Simard, pharmacienne

Mélanie St-Pierre, M.D., omnipraticienne

Annie Tremblay, M.D., psychiatre

### **CIUSSS de la Capitale-Nationale**

Bruno Gagnon, M.D., omnipraticien

### **Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec**

Jean-Pierre Beauchemin, M.D., gériatre

Suzanne Cayer, M.D., omnipraticienne

### **Maison Michel-Sarrazin**

Louise Duddin, infirmière

Odette Désilets, M.D., omnipraticienne

Pierre Gagnon, M.D., psychiatre

Johanne Moreau, infirmière

Gilles Nadeau, prêtre

Gérald Nickner, travailleur social

Mélanie Simard, pharmacienne

### **Hôtel-Dieu de Lévis**

Paule Laflamme, M.D., omnipraticienne

### **Hôpital Jeffery Hale**

Hubert Marcoux, M.D., omnipraticien

Catherine Nadeau, pharmacienne

Michèle Plante, pharmacienne

# ***ENSEMBLE ON CONTINUE...***

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

Patrick Daigneault, M.D., directeur  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Geneviève R. Drouin, coordonnatrice d'opérations  
Julie Bourque, secrétaire de gestion

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

