

Naissance physiologique, prévention des prolapsus et mécanique obstétricale non instrumentale

❑ *Méthode APOR B
de Gasquet*



17, 18 février 2014

CLSC Orléans (Maizerets)
2480, ch. de la Canardière
Québec (Québec) G1J 2G1

19 février 2014

Faculté de médecine
Pavillon Ferdinand-Vandry
Centre Apprentiss, local 3887-B

 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Vice-décanat à la pédagogie
et au développement professionnel continu

Renseignements

COMITÉ SCIENTIFIQUE

D^{re} Myriam Tremblay, médecin de famille, UMF Hôpital Saint-François d'Assise

D^{re} Nadine Dubois, médecin de famille, UMF Hôpital Saint-François d'Assise

CONFÉRENCIÈRE

D^{re} Bernadette de Gasquet, médecin et professeure de yoga spécialisée depuis 20 ans dans la maternité, auteure de nombreux ouvrages touchant la maternité. Diplôme universitaire d'urogynécologie (St-Étienne).

OBJECTIFS

Positions d'accouchement et protection du périnée en pré, per et post-partum. Assurer une progression foetale à moindre résistance pour protéger le crâne foetal, prévenir les prolapsus et protéger le plancher pelvien. Prévention en post-partum et suite des couches.

SOMMAIRE

Clientèle visée :

- Stage intensif ouvert prioritairement aux médecins de famille accoucheurs, aux obstétriciens-gynécologues et aux sages-femmes. Tout autre professionnel impliqué dans l'accompagnement à la naissance peut aussi s'intégrer au groupe mais avec l'information que le cours est ajusté en fonction des professionnels accoucheurs.

Durée :

- 2 1/2 journées de formation de base. *La méthode APOR est une approche biomécanique qui permet d'optimiser les forces en présence pendant l'accouchement pour une meilleure adaptation materno foetal.*

Dates :

- 17, 18 et 19 février 2014 : formation de base. Une pratique au Centre Apprentiss (salle d'accouchement local 3887-B) du Pavillon Vandry de l'Université Laval est prévue dans l'après-midi du 19 février.

INSCRIPTION

Le nombre de places étant limité, les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire au plus tôt en ligne à l'adresse www.fmed.ulaval.ca/fmc. Le paiement par carte de crédit (Visa ou MasterCard) s'effectue lors de l'inscription en ligne. Des confirmations par courriel vous seront acheminées pour votre inscription ainsi que pour votre paiement.

Les frais d'inscription pour la formation sont de 675 \$ pour les médecins et de 610 \$ pour les résidents. Ceux-ci comprennent la participation à la formation, les petits-déjeuners, les pauses café et les dîners (boîte à lunch) les 17 et 18 février.

ANNULATION

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 125 \$ pour les médecins et de 75 \$ pour les résidents sera retenue, doivent être faites par écrit avant le 17 janvier 2014. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

PÉDAGOGIE

- Travail corporel et didactique, groupe restreint;
- Présentation de documents, photos, vidéos. Révision des positions sur une table d'accouchement;
- Possibilités de réaliser des photos.

Note : il est nécessaire de porter des vêtements souples pour les exercices pratiques au sol et d'apporter un petit tapis d'exercice.

AGRÉMENT

Une attestation de présence en formation médicale continue sera remise pour cette activité :

- 17, 18 et 19 février (formation de base). Des crédits de formation continue de catégorie 1 seront attribués pour chaque heure de formation suivie.

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) des États-Unis, et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

Lundi 17 février - Stage, jour 1

Les fondements de la méthode APOR B de Gasquet :

- La respiration physiologique exige une posture juste. Étude des principales positions : assise, décubitus dorsale, latérale, ventrale, quatre pattes, accroupie;
- Principe d'étirement, bascules du bassin. Intégration du périnée dans la respiration;
- Bio mécanique : diaphragme-abdominaux, interactions avec le périnée, notion d'enceinte de pression;
- Les différents abdominaux et leur approche fonctionnelle. Les synergies et antagonismes entre les grands droits, le transverse et les obliques.

Approche analytique du périnée, les différents plans du périnée, en fonction des positions. Application à la préparation à l'accouchement et aux suites de couches.

8 h	Accueil et inscription
8 h 30	Présentation de D ^{re} de Gasquet (Historique)
8 h 50	Objectifs de la formation
9 h	La posture juste et la respiration abdominale
10 h	Pause
12 h	Repas sur place
13 h	Suite des positions, bascule du bassin et étirement, notion de nutation et contre nutation
15 h	Pause
15 h 15	Les différents abdominaux et leur approche fonctionnelle et leur rôle dans l'accouchement
17 h 30	Mot de la fin

Mardi 18 février - Stage, jour 2

L'accouchement :

- Positions maternelles, mobilité, en fonction des différentes phases et de la position du bébé. Savoir faire descendre un bébé sans pousser. Modifier les diamètres du bassin par un positionnement, des manœuvres. Aligner les axes. Optimiser la transmission des forces de poussée et diminuer les résistances;
- La poussée : analyse des risques : ligamentaires, sphinctériens, musculaires. Physiologie de l'expulsion, réflexe expulsif et protection de la statique pelvienne et du périnée;
- La poussée sur l'expiration freinée : réalisation, intérêts, limites. Biomécanique materno-fœtale : diminution des résistances et des contraintes sur le crâne fœtal, de l'hypoxie du bulbe fœtal. Rôle dans la prévention de la dystocie des épaules, de la déchirure sphinctérienne, des étirements du nerf pudendal et des prolapsus.

8 h 30	Approche analytique du périnée, détente périnéale
10 h	Pause
10 h 30	La nutation sacrée, conditions, effets. Le réflexe expulsif
12 h	Repas sur place
13 h	Positions maternelles et mobilité en fonction des stades et de la position du bébé
14 h 30	Pause
14 h 45	La poussée, physiologie de l'expulsion dans les différentes positions (gynécologique classique, aménagée, en décubitus latéral, à quatre pattes, accroupie en suspension, etc.)
16 h 45	DVD d'accouchement
17 h 30	Mot de la fin

Mercredi 19 février - Stage, jour 3

Application en salle : Position sur la table d'accouchement et apprentissages des poussées en expiration.

L'application en salle se déroulera au Centre Apprentiss (salle d'accouchement local 3887-B) du Pavillon Vandy de l'Université Laval

8 h 30	Application des postures au Centre Apprentiss
12 h	Mot de la fin

ENSEMBLE ON CONTINUE...

RESPONSABLES ADMINISTRATIFS

M.E.G Louise Côté, M.D., directrice
Carole Guérin, conseillère en formation
Geneviève R. Drouin, coordonnatrice d'opérations
Julie Bourque, secrétaire de gestion

Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu

Faculté de médecine
Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la médecine, local 2214
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : (418) 656-5958
Télécopieur : (418) 656-2465
Courriel : dpc@fmc.ulaval.ca

www.fmed.ulaval.ca/fmc

