

# Les Entretiens de pédiatrie 2014

## ❖ *L'adolescent*



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

**20 et 21 novembre 2014**

Le Bonne Entente  
3400, chemin Ste-Foy, Québec

 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

**Faculté de médecine**  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

# Renseignements

## Mot de bienvenue

---

Nous sommes déjà à la fin de notre cycle, les adolescents. Nous espérons que les sujets choisis pourront répondre à vos besoins face aux soins particuliers que requièrent nos adolescents.

Nous vous remercions d'être fidèles au congrès, votre participation nous encourage à continuer.

Merci!

Dre Lyne Frenette

## Programmation sur 4 ans

---

2015 : Le fœtus et le nouveau-né;

2016 : Le nourrisson et le jeune enfant;

2017 : L'enfant d'âge préscolaire et scolaire;

2018 : L'adolescent.

## Objectifs pédagogiques

---

- Actualiser les connaissances médicales requises pour l'évaluation, la prévention ou le traitement, ainsi que la surveillance de l'un ou l'autre des problèmes cliniques courants rencontrés;
- Amener les participantes et les participants à réévaluer certaines attitudes dans leur pratique quotidienne.

## Clientèle visée

---

- Les médecins omnipraticiens;
- Les pédiatres et les résidents en pédiatrie;
- Les autres professionnels de la santé si l'activité répond à leurs besoins.

## Comité de programme

---

Sylvie Béliveau, M.D., pédiatre  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

Lyne Frenette, M.D., pédiatre  
Clinique pédiatrique Sainte-Foy  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

Julie Laflamme, M.D., pédiatre  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

Anne Rousseau, M.D., pédiatre  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

Maude Veilleux-Lemieux, M.D., FRCPC, pédiatre  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

Andrée Vézina, M.D., urgentologue  
CHU de Québec – CHUL

## Agrément

---

### Médecins

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine reconnaît à cette activité la valeur de 12 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Mon dossier de formation » après l'activité sur le site de la formation continue [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse [www.ama-assn.org/go/internationalcme](http://www.ama-assn.org/go/internationalcme).

# Renseignements

## Inscription

Les frais d'inscription comprennent la participation au programme scientifique, la clé USB contenant les présentations des conférenciers, les déjeuners, les repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaires.

	Médecins	Résidents	Infirmières et autres professionnels
Une seule journée	350 \$	60 \$	150 \$
Deux journées, inscription jusqu'au 12 octobre	500 \$	100 \$	250 \$
Deux journées, inscription après le 12 octobre	600 \$	110 \$	300 \$

**Le nombre de places étant limité, les personnes intéressées doivent s'inscrire sur notre site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) le plus tôt possible.** La date d'inscription en ligne déterminera les inscriptions acceptées. Une confirmation de votre inscription et de votre paiement vous seront envoyées par courriel.

Le paiement s'effectue par carte de crédit (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne.

## Matériel pédagogique

### IMPORTANT! IMPORTANT! IMPORTANT!

Une clé USB vous sera remise sur place avec les présentations des conférenciers.

**Prendre note qu'aucun cahier de textes papier ne sera disponible lors de l'événement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger les présentations des conférenciers qui seront en ligne au [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) sept jours ouvrables avant l'activité.**

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 100 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 17 octobre 2014. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Stationnement

Les frais de stationnement, avec hébergement au Château Bonne Entente, sont de 10 \$ + taxes (par période de 24 heures) et sans hébergement, les coûts sont de 5 \$ l'heure, taxes incluses, pour un maximum de 15 \$ par jour.

## Hébergement

Un nombre limité de chambres est retenu au Château Bonne Entente de Québec au 3400 Chemin Ste-Foy, Québec. Les tarifs préférentiels sont pour les chambres suivantes :

Catégorie	Occupation simple	Occupation double
Affaires	159 \$	159 \$
Cocooning & Distinctive	169 \$	169 \$
Terzo	179 \$	179 \$
Suite BE	199 \$	199 \$
Loft Urbania	209 \$	249 \$
Suite Urbania	249 \$	289 \$

Les taxes en vigueur sont applicables. Vous devez réserver directement au Château avant le **20 octobre 2014** en téléphonant sans frais le 1-800-463-4390 ou directement à l'hôtel au 418 653-5221 en mentionnant le groupe UL/Entretiens de pédiatrie.

## » PROGRAMME DE RÉANIMATION NÉONATALE Cours du dispensateur 7<sup>e</sup> édition

**Mercredi 19 novembre 2014**

**de 8 h 30 à 16 h**

Places limitées

**Pour s'inscrire :**

Contactez M<sup>me</sup> Lyne Poiré

Tél. : 418-525-4444 poste 48164

[Lyne.poire@ens.chuq.qc.ca](mailto:Lyne.poire@ens.chuq.qc.ca)

# Programme

**Jeudi 20 novembre 2014**

## **8 h INSCRIPTION ET DÉJEUNER**

**Modératrices :** Julie Laflamme et Maude Veilleux-Lemieux

## **8 h 20 MOT DE BIENVENUE**

Dr Marc-André Dugas et Dre Lyne Frenette

## **8 h 30 L'ADOLESCENT AU BUREAU**

Dre Maude Veilleux-Lemieux

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure d' :

- Initier un questionnaire psychosocial chez l'adolescent;
- Réviser les recommandations de l'examen médical périodique et préventif de l'adolescent.

## **9 h L'ADOLESCENCE... UNE CRISE?**

Dre Nathalie Gingras

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Distinguer la crise normale de l'adolescence, de l'opposition malsaine et de la délinquance;
- Distinguer ce qui relève du psychosocial de ce qui relève de la psychiatrie.

## **10 h QUESTIONS**

## **10 h 15 PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

## **10 h 45 TRAITEMENT DE LA MIGRAINE - MISE À JOUR**

Dr Michel Sylvain

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Proposer à l'adolescent et à sa famille un plan pour la prise en charge de la migraine;
- Choisir les thérapies appropriées pour la prévention des migraines;
- Utiliser un algorithme de traitement du status migraineux.

## **11 h 45 QUESTIONS**

## **12 h DÎNER**

## **13 h 30 PREMIÈRE SESSION D'ATELIERS EN PETITS GROUPES**

### **J1- NOUVELLES DROGUES ET SUBSTANCES D'ABUS**

Dre Maude St-Onge

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Connaître les principales drogues et substances d'abus en usage actuellement au Québec;
- Identifier leur présentation clinique;
- Évaluer leurs complications potentielles;
- Limiter leur morbidité par une prise en charge judicieuse.

### **J2- ACNÉ**

Dre Linda Rochette

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire la physiopathologie de l'acné afin de choisir le traitement approprié;
- Évaluer la gravité de l'acné et des cicatrices;
- Démontrer l'incidence de l'acné et des cicatrices sur la qualité de vie;
- Choisir le traitement adéquat en fonction de la pathologie.

### **J3- LA FATIGUE CHEZ L'ADOLESCENT, COMMENT S'Y RETROUVER?**

Dre Maud Égedy

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Planifier l'investigation paraclinique en fonction du diagnostic différentiel de fatigue à l'adolescence;
- Énumérer les critères diagnostiques de fibromyalgie et de syndrome de fatigue chronique;
- Prodiguer des conseils à l'adolescent et à sa famille;
- Débuter un traitement si nécessaire.

### **J4- TROUBLES MENSTRUELS À L'ADOLESCENCE**

Dre Isabelle Lévesque

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure d' :

- Identifier les principales plaintes menstruelles à l'adolescence, principalement la dysménorrhée, la ménométrorragie et l'aménorrhée;
- Élaborer un diagnostic différentiel et amorcer une investigation lorsque nécessaire;
- Élaborer un algorithme de traitement selon le problème.

## **14 h 35 DEUXIÈME SESSION D'ATELIERS EN PETITS GROUPES (RÉPÉTITION J-1 À J-4)**

## **15 h 35 PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

## **16 h L'ENTREVUE MOTIVATIONNELLE**

Dr Richard Bélanger

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Réviser quelques notions théoriques qui sous-tendent le principe de l'entrevue motivationnelle;
- Développer une technique d'entrevue pour le patient avec non-adhérence au traitement;
- Utiliser un nouvel outil pour optimiser notre approche au bureau dans le contexte de problématiques similaires.

## **16 h 50 QUESTIONS**

## **17 h FIN**

# Programme

**Vendredi 21 novembre 2014**

## **8 h INSCRIPTION ET DÉJEUNER**

**Modératrices** : Sylvie Béliveau et Andrée Vézina

## **8 h 30 LES NOUVEAUTÉS DU DSM-V**

Dr Pierre-Gilles Tremblay

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure d' :

- Identifier les changements majeurs du DSM-V;
- Intégrer les changements et en apprécier l'impact sur sa pratique professionnelle.

## **9 h DÉPRESSEUR MAJEURE À L'ADOLESCENCE**

Dr Martin Gignac

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Réviser les indications de l'utilisation des antidépresseurs à l'adolescence :
  - Quelle grille diagnostique utiliser?
  - Lesquels, premiers choix et pourquoi?
- Déterminer le suivi nécessaire des jeunes sous antidépresseurs;
- Déterminer la durée de traitement et le sevrage adapté à la condition médicale du patient.

## **9 h 45 QUESTIONS**

## **10 h PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

## **10 h 30 L'HYPERSEXUALISATION DES JEUNES**

Dre Marie-Claude Tanguay

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Reconnaître et décrire l'hypersexualisation des jeunes;
- Identifier les conséquences possibles sur la santé;
- Développer une approche adaptée à chaque patient;
- Prévenir pour mieux guérir.

## **11 h LES ARTICLES IMPORTANTS EN MÉDECINE DE L'ADOLESCENCE EN 2013-2014**

Dre Maude Veilleux-Lemieux

Dr Richard Bélanger

Dre Maud Égedy

## **11 h 45 QUESTIONS**

## **12 h DÎNER**

## **13 h 30 PREMIÈRE SESSION D'ATELIERS EN PETITS GROUPES**

## **V-1 L'ADOLESCENT AVEC LE TDAH**

Dr Michel Sirois

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure d' :

- Évaluer un adolescent avec TDAH et la possibilité de troubles associés tels : anxiété, abus de substances;
- Utiliser les questionnaires (CADDRA et autres) pour le diagnostic et le suivi;
- Aborder l'adolescent opposant qui refuse de continuer sa médication;
- Utiliser adéquatement l'aide pédagogique accessible en post-secondaire et les formulaires qui s'y rattachent.

## **V-2 CONTRACEPTION ET LES MALADIES CHRONIQUES**

Dr Mathieu Leboeuf

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure d' :

- Identifier les problèmes médicaux pouvant avoir un impact sur la contraception;
- Nommer les contre-indications à l'utilisation des différentes méthodes de contraception;
- Choisir le meilleur moyen de contraception pour l'adolescente avec une maladie chronique.

## **V-3 LE SEPSIS PÉDIATRIQUE EN 2014**

Dr Mathieu Blanchet

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Reconnaître les enfants/adolescents avec sepsis sévère ou choc septique;
- Amorcer un traitement adéquat chez un enfant/adolescent en sepsis sévère ou choc septique;
- Bien orienter les patients avec un sepsis sévère ou choc septique.

## **V-4 LES SUPPLÉMENTS CHEZ LES JEUNES SPORTIFS, QU'EN PENSER? BOISSONS ÉNERGISANTES, PROTÉINES, PROHORMONES, STÉROÏDES... TOUT UN ÉVENTAIL!**

Dr Richard Blanchet

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Connaître les différents produits utilisés;
- Distinguer les produits néfastes pour la santé et leurs conséquences;
- Pouvoir conseiller judicieusement les jeunes en regard de ces suppléments.

## **14 h 35 DEUXIÈME SESSION D'ATELIERS EN PETITS GROUPES (RÉPÉTITION V-1 À V-4)**

## **15 h 35 PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

## **16 h ABUS PHYSIQUES ET CRIMES SEXUELS ENVERS LES ADOLESCENTS. LA VISION DU POLICIER ENQUÊTEUR**

M. Louis Lachance

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Se familiariser avec certaines définitions du code criminel canadien et avec le travail du policier enquêteur;
- Être sensibilisé au sujet de la cybercriminalité et au leurre informatique visant particulièrement les adolescentes;
- Savoir reconnaître le profil type de l'adolescent(e) à risque d'abus.

## **16 h 50 QUESTIONS**

## **17 h FIN DU CONGRÈS**

---

# Personnes-ressources

**Dr Richard Bélanger**

Pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescence,  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

**Dr Richard Blanchet**

Omnipraticien, Clinique médicale Pierre-Bertrand

**Dre Maud Égedy**

Pédiatre spécialisée en médecine de l'adolescence,  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

**Dr Martin Gignac, FRCPC**

Professeur-adjoint de clinique, Université de Montréal  
Pédopsychiatre, Institut Philippe-Pinel de Montréal

**M. Louis Lachance**

Sergent-déetective, Service de police de la ville de Québec  
Section des enquêtes spécialisées  
Module des crimes majeur  
Unité des agressions sexuelles et délits familiaux

**Dr Mathieu Leboeuf**

Gynécologue-Obstétricien, CHU de Québec

**Dre Isabelle Lévesque**

Gynécologue-Obstétricienne, Hôpital St-François d'Assise

**Dre Linda Rochette**

Dermatologue,  
Polyclinique de L'Ancienne–Lorette  
Centre de recherche dermatologique du Québec métropoli-  
tain (CRDQ)

**Dr Michel Sirois**

Médecin de famille, Centre Médical l'Hêtrière

**Dre Maude St-Onge**

Intensiviste et spécialiste en médecine d'urgence, CHU de Québec  
Fellow en pharmacologie clinique et toxicologie, Université de  
Toronto  
Candidate au PhD en sciences médicale (toxicologie soins aigus),  
Université de Toronto

**Dr Michel Sylvain**

Neurologue pédiatre,  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

**Dre Marie-Claude Tanguay**

Obstétricienne-gynécologue,  
C.H. Pierre-Boucher

**Dr Pierre-Gilles Tremblay**

Pédopsychiatre,  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

**Dre Maude Veilleux-Lemieux**

Pédiatre spécialisée en médecine de l'adolescence,  
CHU de Québec – Centre mère-enfant Soleil

# ***ENSEMBLE ON CONTINUE...***

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

M.E.G. Louise Côté, M.D., directrice  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Geneviève R.-Drouin, coordonnatrice d'opérations

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)