

# Symposium annuel cœur-poumons

Chaire de transfert de connaissances, éducation et  
prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire  
de l'Université Laval

❖ *Nouveautés dans le syndrome  
métabolique et les maladies  
pulmonaires obstructives chroniques*



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

**30 septembre 2016**

Hôtel Château Laurier  
1220, Place George-V Ouest  
Québec (Québec) G1R 5B8

LA SANTÉ **DURABLE**  NOTRE ENGAGEMENT POUR LA VIE



UNIVERSITÉ  
**LAV**AL

**Faculté de médecine**  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

# Programme

En collaboration avec la Chaire de transfert de connaissances, éducation et prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire, le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval vous invite à la sixième édition du Symposium annuel coeur-poumons. Cette activité permet aux omnipraticiens, infirmiers et infirmières, ainsi qu'aux autres professionnels de la santé d'optimiser la prise en charge des maladies cardiorespiratoires et métaboliques.

## Objectif général

Optimiser la prise en charge des maladies cardiorespiratoires et métaboliques par une mise à jour plus efficace des connaissances des praticiens.

## Formule pédagogique

Concept de symposium interactif basé sur des histoires de cas et des outils d'aide à la pratique, d'autoévaluation de la pratique, de familiarisation avec de nouvelles approches de mise à jour et de rétroaction sur les méthodes d'apprentissages.

## Clientèle visée

Médecins de famille, infirmier(ères) et autres professionnels de la santé, résidents et étudiants.

## Agrément

### Médecin

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine de l'Université Laval reconnaît à cette activité la valeur de 6 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue.

Les attestations de crédits seront disponibles pour les participants après la tenue de l'activité sous l'onglet «mon dossier de formation» du site web de la formation continue : [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse [www.ama-assn.org/go/internationalcme](http://www.ama-assn.org/go/internationalcme).

### Infirmier(ère)

La Faculté des Sciences Infirmières de l'Université Laval reconnaît 0,6 unités d'éducation médicales (UEC) à ce symposium.

Il est de la responsabilité de l'infirmier(ère) de suivre la procédure qui lui sera remise sur place, pour obtenir ses UEC. Les frais rattachés à cette démarche (30\$) ne sont pas compris dans les frais d'inscription.

## Inscription

Les frais d'inscription sont réduits jusqu'au 9 septembre inclusivement et comprennent la participation au programme scientifique, le petit-déjeuner, le dîner et les pauses-café.

Tarifs	jusqu'au 9 sept.	après le 9 sept.
Médecins	200 \$	250 \$
Autres professionnels	125 \$	175 \$
Résidents	75 \$	125 \$
Étudiants	50 \$	100 \$

Le nombre de places étant limité à 130, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne sur notre site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) le plus tôt possible. Une confirmation de votre inscription et de votre paiement vous seront expédiées par courriel.

Le paiement s'effectue par carte de crédit (Visa ou MasterCard).

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 60 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 4 septembre 2016.

## Comité scientifique

Francine Borduas, M.D.

Louis-Philippe Boulet, pneumologue, IUCPQ

Denis Drouin, M.D.

Pascale Léger, infirmière, IUCPQ

Paul Poirier, cardiologue, IUCPQ

Lyne Ringuette, infirmière, IUCPQ

## Conférenciers

Mme Sylvie Bernier, athlète olympique

François Maltais, pneumologue

Louis-Philippe Boulet, pneumologue

Jean-Pierre Després, PhD

Mme Emmanuelle Huot, pharmacienne

Pierre-Louis Nadeau, cardiologue

Paul Poirier, cardiologue

## Matériel pédagogique

Les présentations des conférenciers seront disponibles 7 jours avant et 7 jours après la tenue de l'activité. Vous pourrez les télécharger à l'adresse suivante : [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

# Programme

**Vendredi 30 septembre 2016**

8 h 00 Léger déjeuner et inscription

8 h 15 Introduction et mot de bienvenue

PRÉSIDENTE DE SESSION : Francine Borduas

8 h 30 **Nouveautés dans le syndrome métabolique : obésité, exercice et nutrition**

Jean-Pierre Després

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire les critères du syndrome métabolique ;
- Identifier des approches non pharmacologiques et pharmacologiques pour la prévention et le traitement de l'obésité et du syndrome métabolique.

9 h 45 Pause-café

10 h 00 **La prévention chez les jeunes**

Sylvie Bernier

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire qu'est-ce qu'une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif ;
- Discuter du rôle de la motivation et de la visualisation dans l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes ;
- Identifier des moyens pour aider les jeunes à intégrer, dans leur vie, l'activité physique et une saine alimentation.

11 h 00 **Sujets chauds en pneumologie**

François Maltais

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire des nouveautés et des questions d'intérêts en pneumologie ;
- Reconnaître les implications des nouvelles études scientifiques dans le domaine respiratoire.

11 h 45 Dîner

PRÉSIDENTE DE SESSION : Johanne Blais

13 h 00 **Présentation de nouveaux outils de la chaire de transfert de connaissances : suivi du projet spiro et autres**

(À confirmer)

13 h 15 **Où en sommes-nous avec les maladies pulmonaires obstructives chroniques ? (Asthme, MPOC, syndrome de chevauchement)**

Louis-Philippe Boulet  
Emmanuelle Huot

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire les principaux critères diagnostiques de l'asthme, de MPOC et du syndrome de chevauchement ;
- Sélectionner les options thérapeutiques recommandées et souhaitables en fonction de la condition clinique du patient ;
- Choisir des recommandations non pharmacologiques dans le traitement des maladies pulmonaires obstructives chroniques.

14 h 30 Pause-café

14 h 45 **Sujets chauds en cardiologie**

Pierre-Louis Nadeau

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Décrire des nouveautés et des questions d'intérêts en cardiologie ;
- Reconnaître les implications des nouvelles études scientifiques dans le domaine cardiovasculaire.

15 h 30 **Hypertension chez la personne âgée : comment la gérer ?**

Paul Poirier

Au terme de cette séance, les participants seront en mesure de :

- Discuter des valeurs cibles dans le traitement de l'hypertension artérielle chez la personne âgée ;
- Faire des recommandations non pharmacologiques pour optimiser le traitement de l'hypertension chez la personne âgée ;
- Sélectionner les associations médicamenteuses (optimales) dans le traitement de l'HTA chez la personne âgée.

16 h 30 Clôture de la journée

**Inscription en ligne uniquement**  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)



# **ENSEMBLE ON CONTINUE...**

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

Patrick Daigneault, M.D., directeur  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Geneviève R.-Drouin, coordonnatrice d'opérations  
Léonie Michaud, secrétaire de gestion

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la Médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

---

## **CETTE ACTIVITÉ EST PRÉSENTÉE PAR :**

Le Département de chirurgie de la Faculté de  
médecine de l'Université Laval