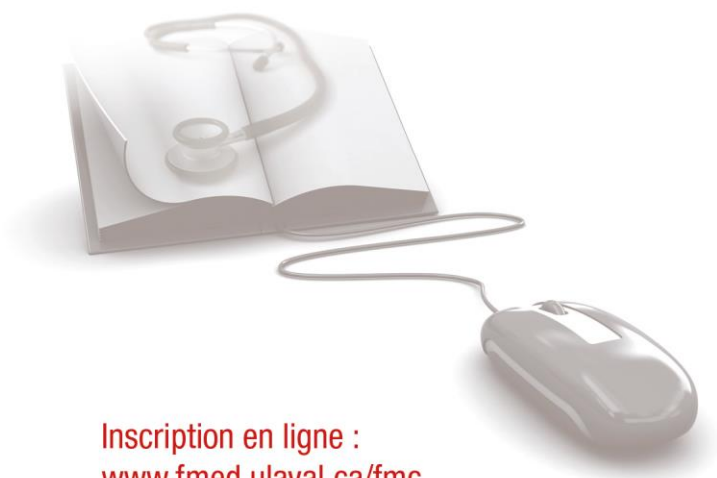


Symposium sur les maladies osseuses



Inscription en ligne :
www.fmed.ulaval.ca/fmc

Samedi 26 novembre 2016

Pavillon La Laurentienne
Université Laval
1030, avenue du Séminaire
Québec (Québec) G1V 0A6

LA SANTÉ **DURABLE**  NOTRE ENGAGEMENT POUR LA VIE



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine
Vice-décanat à la pédagogie
et au développement professionnel continu

Renseignements

Objectifs généraux

Au terme de cette journée, le participant pourra :

- Rappeler les principales indications, contre-indications et effets secondaires des traitements en ostéoporose;
- Reconnaître et prendre en charge un échec thérapeutique en ostéoporose;
- Discuter du suivi optimal d'un patient atteint d'ostéoporose.

Comités scientifique et organisateur

Laëtitia Michou, M.D., Ph.D, service de rhumatologie, CHU de Québec

Claudia Gagnon, M.D., professeur adjoint, Université Laval, endocrinologue et chercheuse, CHU de Québec

Amélie Harvey, M.D., médecine familiale, Clinique de médecine générale d'Alma

Fabrice Mac-Way, M.D., néphrologue, professeur adjoint de clinique, CHU de Québec, Hôtel-Dieu de Québec, Université Laval

Stéphanie Tremblay, M.D., médecine interne, Hôpital d'Alma

Conférenciers

- Marie-Claude Audet, M.D., CHU de Québec
- Ghislain Brousseau, M.D., professeur agrégé Faculté de médecine Université Laval, CHU de Québec, Clinique radio. de la Capitale
- Jacques P. Brown, M.D., Professeur de clinique à l'Université Laval, Centre de l'ostéoporose et de rhumatologie de Québec, service de rhumatologie, CHU de Québec
- Philippe Dupuis, M.D., CHU de Québec, Université Laval
- Zeineb Mahjoub, M.D., rhumatologue, Hôtel-Dieu de Lévis
- Laëtitia Michou, M.D., Ph.D, service de rhumatologie, CHU de Québec
- Angèle Turcotte, M.D., rhumatologue, Centre de l'ostéoporose et de rhumatologie de QC
- Josée Villeneuve, M.D., médecine interne, prof. de clinique, Université Laval, Centre de l'ostéoporose et de rhumatologie de Québec

Clientèle visée

À l'attention des rhumatologues, médecins de familles, internistes et résidents.

Formule pédagogique

Conférences plénières avec des périodes de questions.

Agrément

Médecin

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine reconnaît à cette activité la valeur de 6.25 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue. Les attestations de crédits seront disponibles sous

l'onglet « Mon dossier de formation » après l'activité sur le site de la formation continue www.fmed.ulaval.ca/fmc.

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits de programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse www.ama-assn.org/go/internationalcme.

Inscription

Les frais d'inscription comprennent la participation au programme scientifique, la clé USB contenant les présentations des conférenciers, le petit-déjeuner, le repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaire.

Médecins : 275 \$

Résidents : 60 \$

Autres professionnels de la santé : 150 \$

Le paiement s'effectue par carte de crédit seulement (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne sur le site www.fmed.ulaval.ca/fmc. Une confirmation d'inscription et de paiement vous seront expédiées par courriel.

Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 85 \$ pour les médecins et de 25 \$ pour les résidents et autres professionnels de la santé sera retenue, doivent être faites par écrit **au plus tard le 23 octobre 2016**. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

Matériel pédagogique

IMPORTANT ! IMPORTANT ! IMPORTANT !

Une clé USB vous sera remise sur place avec les présentations des conférenciers.

Prendre note qu'aucun cahier de textes papier ne sera disponible lors de l'événement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations des conférenciers qui seront en ligne au www.fmed.ulaval.ca/fmc sept jours ouvrables avant l'activité.

Stationnement

Des espaces de stationnements extérieurs seront disponibles gratuitement, l'événement se tenant un samedi.

Pour davantage d'information, nous vous invitons à consulter le : <https://www.ssp.ulaval.ca/stationnement/permis-de-stationnement-et-tarifcation/>

Programme

Samedi 26 novembre 2016

7 h 30 **INSCRIPTION ET PETIT-DÉJEUNER**

7 h 55 **MOT DE BIENVENUE**

8 h 00 **Ostéoporose : qui traiter?**

Marie-Claude Audet

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Rappeler les principales indications thérapeutiques en ostéoporose en l'illustrant à partir de vignettes cliniques concrètes (ostéoporose post-ménopausique, ostéoporose cortisonique chez le jeune adulte et après 50 ans, ostéoporose masculine);
- Discuter de la place de l'ostéodensitométrie et de l'utilisation des outils d'aide à la décision thérapeutique (FRAX, CAROC, lignes directrices d'ostéoporose Canada).

8 h 30 **Questions**

8 h 45 **Comment gérer un échec thérapeutique en ostéoporose?**

Josée Villeneuve

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître un échec thérapeutique en ostéoporose;
- Choisir les explorations pertinentes, incluant les marqueurs du remodelage osseux, en fonction des principales hypothèses diagnostiques;
- Discuter de la prise en charge d'un échec thérapeutique en ostéoporose en l'illustrant à partir de vignettes cliniques concrètes (ex: patiente hospitalisée pour une nouvelle fracture sous bisphosphonates).

9 h 15 **Questions**

9 h 30 **Bénéfices et risques des traitements anti-ostéoporotiques**

Laëtitia Michou

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Rappeler les principales contre-indications des traitements anti-ostéoporotiques;
- Discuter de la prise en charge d'un effet secondaire grave sous traitements anti-ostéoporotiques en l'illustrant à partir de vignettes cliniques concrètes (hypocalcémie, insuffisance rénale, néoplasies, fractures atypiques, ostéonécrose mandibulaire);
- Discuter de la balance bénéfice-risque des traitements anti-ostéoporotiques.

10 h 10 **Questions**

10 h 15 **PAUSE**

10 h 45 **Débat : Le suivi en ostéoporose : marqueur biochimiques versus ostéodensitométries répétées?**

Jacques Brown et Ghislain Brousseau

Animation : Angèle Turcotte

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de la place des marqueurs biochimiques du remodelage osseux dans la prise en charge de l'ostéoporose;
- Discuter des avantages-inconvénients des ostéodensitométries et autres examens d'imagerie répétés dans le suivi de l'ostéoporose, y compris chez les jeunes adultes.

11 h 45 **DÎNER**

SESSION D'ATELIERS EN PETITS GROUPE : CHOIX DE (3) SESSIONS

12 h 45 **Atelier 1**

13 h 45 **Atelier 2**

14 h 45 **Atelier 3**

16 h 00 **MOT DE LA FIN ET ÉVALUATIONS**

Programme

Choix d'ateliers

ATELIER 1

Cas complexes en ostéoporose post-ménopausique

Josée Villeneuve

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Commenter les bénéfices/risques des différentes options thérapeutiques dans l'ostéoporose, à partir de cas cliniques;
- Discuter des indications thérapeutiques, notamment de la place de la téraparatide, dans la prise en charge de cas complexes en ostéoporose.

ATELIER 2

Vacance thérapeutique

Jacques Brown

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Rappeler la définition et le rationnel de la vacance thérapeutique;
- Discuter à partir de vignettes cliniques de qui et quand proposer une vacance thérapeutique en ostéoporose;
- Discuter de la place de la vacance thérapeutique et comment en assurer le suivi (clinique et examens complémentaires).

ATELIER 3

Fractures atypiques des fémurs

Zeineb Mahjoub

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Reconnaître une fracture atypique du fémur;
- Rappeler les principaux facteurs de risque associés aux fractures atypiques des fémurs, incluant les hypothèses biomécaniques;
- Discuter de la prise en charge thérapeutique optimale des patients avec fractures atypiques à partir de cas cliniques.

ATELIER 4

Maladies osseuses métaboliques incluant les maladies rares (ostéomalacie, dysplasie fibreuse, etc.)

Laëtitia Michou

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Identifier un patient avec une maladie osseuse métabolique en consultation;
- Discuter de la prise d'un patient à partir de vignettes cliniques (ostéomalacie, dysplasie fibreuse des os);
- Évaluer un patient atteint de maladie osseuse rare (ostéopétrose, mélorrhéostose).

ATELIER 5

Risque de chutes et sarcopénie

Marie-Claude Audet

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Rappeler les principaux tests permettant de détecter un patient à risque de chutes;
- Discuter du concept de sarcopénie et de son impact sur la survenue des chutes;
- Illustrer à partir de cas cliniques le risque de chutes et la sarcopénie dans le cadre de la prise en charge de l'ostéoporose.

ATELIER 6

Causes secondaires d'ostéoporose

Philippe Dupuis

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Discuter de cas cliniques d'ostéoporose secondaire;
- Rappeler le bilan d'investigation approprié;
- Élaborer le plan de traitement, notamment chez le jeune adulte, et le suivi de cas d'ostéoporose secondaire.

