

# Journée de pharmacothérapie



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

---

**2 décembre 2016**

Grand Salon  
Pavillon Alphonse-Desjardins  
Université Laval  
2325, rue de l'Université  
Québec (Québec) G1V 0A6



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Faculté de médecine  
Faculté de pharmacie

# Programme

En collaboration avec la Faculté de pharmacie de l'Université Laval, le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval présente la 7<sup>e</sup> édition de la Journée de pharmacothérapie.

## Objectifs généraux

Au terme de cette journée, le participant pourra :

- Revoir l'utilisation de certains médicaments incluant de nouvelles entités pharmaceutiques ;
- Faciliter l'utilisation optimale des traitements ;
- Assurer le suivi de la pharmacothérapie.

## Comité scientifique et organisateur

### Codirection

Michel Cauchon, M.D.  
Marc Parent, Pharmacien

### Membres du comité

Francine Borduas, M.D.  
Nathalie Châteauevert, Pharmacienne  
Daniel Kirouac, Pharmacien

## Clientèle visée

Médecins de famille, médecins spécialistes, pharmaciens communautaires et pharmaciens en établissement.

## Formule pédagogique

Conférences plénières avec des périodes de questions.

## Agrément

### Médecin

En conformité avec le programme d'allocation de formation, un certificat détaillé de présence attestant jusqu'à 6 h de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue sera remis à chacun des participants lors de la tenue de l'activité. Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) des États-Unis, et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins et aux professionnels de la santé, des activités de formation médicale.

En vertu d'une entente conclue entre le Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada et l'American Medical Association (AMA), les médecins peuvent convertir les crédits obtenus au titre du programme de MDC du Collège royal en crédits de catégorie 1 de l'AMA PRA. Vous trouverez l'information sur le processus de conversion des crédits du programme de MDC du Collège royal en crédits de l'AMA à l'adresse [www.ama-assn.org/go/internationalcme](http://www.ama-assn.org/go/internationalcme).

### Pharmacien

L'Ordre des pharmaciens du Québec accordera des UFC aux pharmaciens ayant participé aux conférences.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Mon dossier de formation » après l'activité sur le site de la formation continue [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

## Inscription

Les frais d'inscription sont au coût de 275 \$ pour les médecins et autres professionnels de la santé et de 125 \$ pour les résidents. Ils comprennent la participation au programme scientifique, la clé USB contenant les présentations des conférenciers, le petit-déjeuner, les pauses-santé et le dîner.

Le paiement s'effectue par carte de crédit seulement (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne sur le site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc). Une confirmation d'inscription et de paiement vous seront expédiées par courriel.

## Matériel pédagogique

### IMPORTANT ! IMPORTANT ! IMPORTANT !

Une clé USB vous sera remise sur place avec les présentations des conférenciers.

Prendre note qu'aucun cahier de textes papier ne sera disponible lors de l'événement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations des conférenciers qui seront en ligne au [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) sept jours ouvrables avant l'activité.

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 75 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 6 novembre 2016. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Stationnement

Des espaces de stationnements extérieurs et intérieurs seront disponibles au coût de 18 \$ (taxes incluses) pour la journée.

Inscription en ligne uniquement  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)



# Programme

Vendredi 2 décembre 2016

7 h 30 **INSCRIPTION ET PETIT-DÉJEUNER**

8 h 10 **MOT DE BIENVENUE**

8 h 15 **Plénière 1**

## **Principes de prise en charge des plaies en première ligne**

Dr Richard Belley

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Présenter la physiopathologie de la cicatrisation ;
- Réviser la classification des plaies rencontrées en première ligne (ulcération, brûlures, ampoules, etc.) ;
- Définir une plaie chronique ;
- Reconnaître les facteurs de risque menant aux complications et/ou à la chronicité de certaines plaies ;
- Orienter le choix de pansement pour une guérison optimale ;
- Savoir quand référer.

9 h 00 **Plénière 2**

## **Nouveautés et controverses autour du traitement et du suivi des dyslipidémies**

Dr Paul Poirier

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Présenter les nouveautés des dernières lignes directrices du traitement des dyslipidémies ;
- Comparer les lignes directrices canadiennes et américaines ;
- Discuter des seuils justifiant l'introduction d'une pharmacothérapie ;
- Présenter le suivi recommandé lors de l'introduction d'une thérapie médicamenteuse ;
- Discuter des controverses en regard des seuils visés vs doses fixes, des combinaisons de traitement et du suivi ;
- Discuter de la place des statines en prévention primaire.

9 h 45 **Capsule n° 1**

## **L'acétaminophène dans le traitement de la douleur liée à l'arthrose : efficace, sécuritaire ?**

Dr Mathieu Pelletier

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Apprécier et quantifier l'efficacité de l'acétaminophène dans le traitement de l'arthrose, en lien avec les données probantes de la littérature ;
- Nommer les effets secondaires possibles et identifier les facteurs de risque de toxicité en lien avec la prise chronique d'acétaminophène ;
- Mieux renseigner les patients à l'amorce et au suivi d'un traitement de la douleur liée à l'arthrose par l'acétaminophène ;
- Proposer des alternatives à la thérapie à l'acétaminophène.

10 h 05 **PAUSE**

10 h 25 **Plénière 3**

## **Analyses de laboratoire : pour un usage rationnel en lien avec la pharmacothérapie**

Dr Michel Cauchon et Marc Parent, pharmacien

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Présenter le cadre légal de la prescription d'analyses de laboratoire par le pharmacien et distinguer l'utilisation médicale ;
- Comprendre les principales caractéristiques des analyses de laboratoire ;
- Définir les critères d'usage optimal des analyses aux fins de suivi de la thérapie médicamenteuse ;
- Situer la prescription d'analyses de laboratoire dans une pratique interdisciplinaire.

11 h 10 **Plénière 4**

## **Douleur maladie chronique non cancéreuse : efficacité vs innocuité**

Anne-Marie Pinard, anesthésiologiste et algologiste

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Revoir de façon systématique l'efficacité et l'innocuité des opiacés, des anticonvulsivants et des antidépresseurs dans le traitement de la douleur chronique non cancéreuse : les données de la science et les règles de l'art ;
- Utiliser adéquatement les services d'une clinique de la douleur.

11 h 55 **DÎNER**

13 h 00 **Plénière 5**

## **Utilisation rationnelle des antipsychotiques chez la personne âgée**

Joëlle Flamand-Villeneuve, pharmacienne

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Réviser les indications officielles des antipsychotiques ;
- Présenter leur utilisation dans les troubles courants (insomnie, anxiété et dépression) ;
- Décrire les risques associés à l'utilisation des antipsychotiques ;
- Discuter du suivi et du monitoring lors de l'utilisation à long terme ;
- Considérer d'autres options de traitement dans les troubles courants.

# Programme

Vendredi 2 décembre 2016 (suite)

13 h 45

## Plénière 6

### Que faire en cas de contre-indication / échec aux biphosphonates ?

Dre Josée Villeneuve

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Stratifier le risque de fracture du patient souffrant d'ostéoporose (FRAX, CAROC, ORAI) ;
- Positionner les suppléments de calcium et de vitamine D et sur le traitement à base de biphosphonates (choix, durée, innocuité, monitoring, congé thérapeutique) ;
- Suggérer les étapes suivantes lors d'un échec aux biphosphonates.

14 h 30

## PAUSE

14 h 45

## Capsule n° 2

### Sprint, PECH et compagnie : quelle est la bonne cible de tension artérielle pour mon patient ?

Dr Mathieu Pelletier

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les résultats de l'étude SPRINT en termes de bénéfices et de risques pour les patients ;
- Mettre en perspective les résultats de SPRINT avec les nouvelles recommandations du PECH 2016 ;
- Mieux résumer l'état des connaissances sur le traitement de l'HTA en vue d'une décision partagée avec le patient.

15 h 05

## Plénière 7

### Mise à jour en planning familial 2016 : contraception hormonale combinée, contraception d'urgence et avortement médical

Dre Édith Guilbert

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Proposer une approche de counseling s'adressant aux femmes en matière de contraception hormonale combinée lors d'une ordonnance faite par un praticien de première ligne ;
- Dégager les faits saillants sur la contraception hormonale combinée selon le plus récent Consensus canadien sur la contraception (2016) ;
- Discuter de l'efficacité de la contraception d'urgence et de l'initiation immédiate de la contraception après la contraception d'urgence ;
- Présenter les généralités sur l'avortement médical effectué avec la combinaison thérapeutique mifépristone / misoprostol.

15 h 50

## Plénière 8

### Les *In* et les *Out* de l'année 2016 en pharmacothérapie

Rachel Rouleau, pharmacienne

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Discuter des principales nouveautés thérapeutiques (ajouts / retraits / avis d'effets indésirables / remises en question) d'intérêts pour la pratique clinique ;
- Savoir prescrire (et parfois « déprescrire ») selon les données scientifiques probantes et le contexte clinique.

16 h 25

## Mot de la fin et évaluations

# ***ENSEMBLE ON CONTINUE...***

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

Patrick Daigneault, M.D., directeur  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Geneviève R. Drouin, coordonnatrice d'opérations  
Léonie Michaud, secrétaire de gestion

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la médecine, local 2214  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [dpc@fmed.ulaval.ca](mailto:dpc@fmed.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)