

# LES ENTRETIENS DE PÉDIATRIE

❖ *39<sup>e</sup> année*  
*L'adolescence*



« **NOUVEAU** »

Inscription en ligne :

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

---

**4 et 5 novembre 2010**

Centre des congrès de Québec  
1000, boul. René-Lévesque, Est  
Québec

 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

**Faculté de médecine**  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

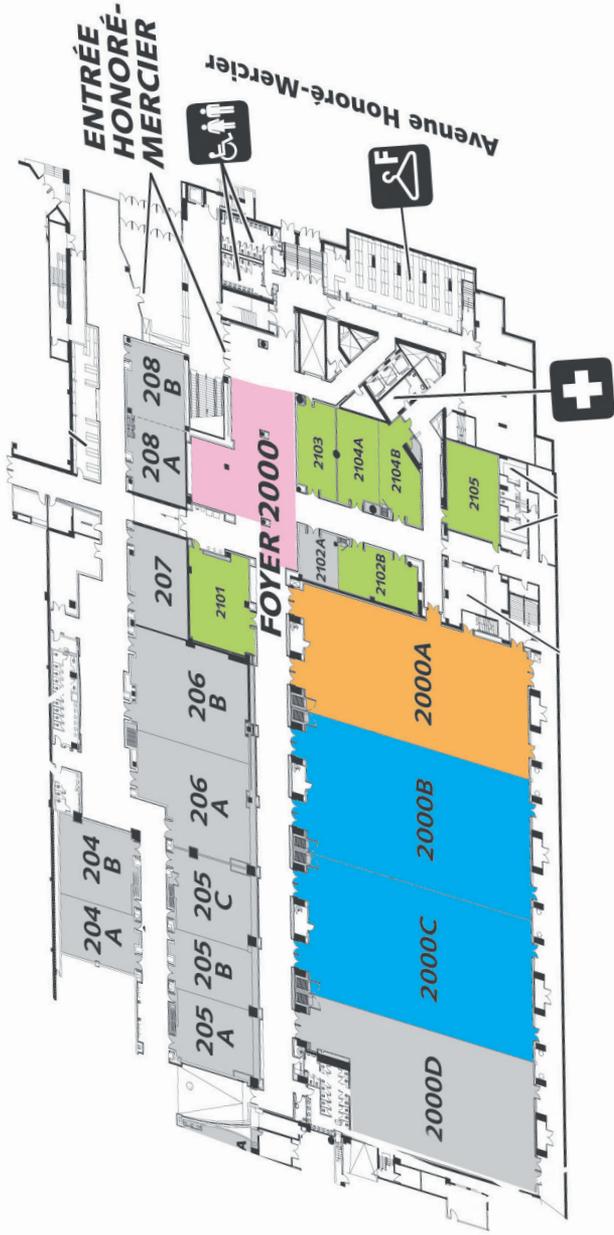
# Plan du Centre des congrès

Repas et pauses /  
kiosques des exposants  
**Salle 2000 B**  
et **2000 C**

Plénières  
**Salle 2000 A**

Ateliers  
**Salles : 2101, 2102 B,**  
**2103, 2104 A, 2104 B**  
et **2105**

Accueil et inscription  
**Foyer 2000**



# *Table des matières*

Mot de bienvenue du directeur du département de pédiatrie .....	1
Dr Bruno Piedboeuf	
Mot de bienvenue de la présidente.....	2
Dre Claire Hudon	
Renseignements .....	3
Programme du jeudi 4 novembre 2010 .....	5
Programme du vendredi 5 novembre 2010 .....	8
Personnes–ressources .....	11

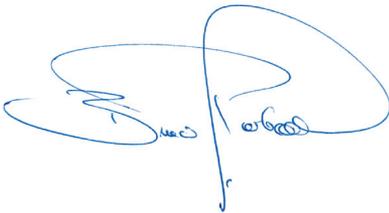
# Mots de bienvenue

Chers collègues,

Les Entretiens de pédiatrie de l'Université Laval ont une longue histoire d'amitié avec les professionnels de part tout le Québec qui sont passionnés par la santé des enfants. Le succès des Entretiens de pédiatrie vient de l'implication d'une équipe de médecins enthousiastes du Centre mère-enfant du CHUQ et de pédiatres du RUIS-UL alimentés par les commentaires constructifs des participants.

À l'image du sujet de cette année, les Entretiens de pédiatrie ont traversé une crise de croissance. Le nombre accru de participants a nécessité la relocalisation de l'événement au Centre des congrès de Québec. Nous espérons qu'une capacité d'accueil plus grande, jumelée à la philosophie des années précédentes, augmenteront la qualité et l'appréciation de l'auditoire. De plus, ce nouveau site permettra à tous les participants de profiter pleinement du charme de la vieille ville de Québec.

Nous souhaitons que votre séjour soit à la fois instructif et agréable.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dr. B. Piedboeuf', with a large, stylized flourish extending upwards and to the right.

Dr Bruno Piedboeuf  
Directeur du département de pédiatrie

Bonjour à tous,

Il me fait grand plaisir de vous souhaiter la bienvenue à cette 39<sup>e</sup> édition des Entretiens de pédiatrie qui traite des problématiques de l'adolescent(e). Les sujets et les conférenciers ont été soigneusement choisis par le comité de programme afin de nous permettre de réviser plusieurs aspects médicaux et comportementaux en médecine de l'adolescence et de nous éveiller aux nouveaux défis que représentent les nouvelles technologies et problèmes sociaux de plus en plus importants à cet âge.

Nouveauté cette année, nous déménageons au Centre des congrès de Québec! Nous espérons que ces locaux seront mieux adaptés et que nous pourrons accueillir plus de participants et répondre à la demande grandissante.

Je vous souhaite donc un excellent congrès et pour les collègues qui n'habitent pas notre belle ville, un très bon séjour dans notre ville!



Dre Claire Hudon  
Présidente

# Renseignements

## Programmation sur 4 ans

---

2010 : L'ADOLESCENT(E)

2011 : Le fœtus et le nouveau-né

2012 : Le nourrisson et le jeune enfant

2013 : L'enfant d'âge préscolaire et scolaire

## Objectifs pédagogiques 2010

---

Cette activité de formation médicale continue est la quatrième phase du programme de 4 ans offert par le département de pédiatrie de la Faculté de médecine de l'Université Laval. Les objectifs sont les suivants :

- Actualiser les connaissances médicales requises pour l'évaluation, la prévention ou le traitement, ainsi que la surveillance de l'un ou l'autre des problèmes cliniques couramment rencontrés chez l'adolescent.
- Amener les participantes et les participants à réexaminer individuellement certaines de leurs attitudes dans leur pratique quotidienne.

## Clientèle visée

---

- Les médecins omnipraticiens
- Les pédiatres et les résidents en pédiatrie
- Les autres professionnels de la santé si l'activité répond à leurs besoins

## Comité de programme

---

Dominique Biron, M.D., omnipraticienne  
Clinique pédiatrique Sainte-Foy

Maud Egedy, pédiatre spécialisée en adolescence  
CHUQ - Centre mère-enfant

Lyne Frenette, M.D., pédiatre  
Clinique pédiatrique Sainte-Foy et  
CHUQ - Centre mère-enfant

Claire Hudon, M.D., pédiatre  
CHUQ - Centre mère-enfant

Julie Laflamme, M.D., pédiatre  
CHUQ - Centre mère-enfant

Anne Rousseau, M.D., pédiatre  
CHUQ - Centre mère-enfant

Andrée Vézina, M.D., urgentiste  
CHUQ - CHUL

## Agrément

---

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine reconnaît à cette activité la valeur de 12 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue.

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

## Inscription

Les frais d'inscription comprennent la participation au programme scientifique, la clé USB contenant les présentations des conférenciers, le déjeuner, le repas du midi, les pauses-santé et la gestion du dossier universitaire.

	Jusqu'au 8 octobre 2010 inclusivement	Après le 8 octobre 2010	Une seule journée
Médecins	375 \$	425 \$	250 \$
Résidents	100 \$	110 \$	60 \$
Autres professionnels	200 \$	225 \$	60 \$

Le nombre d'inscriptions étant limité par clientèle, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne le plus tôt possible. La date d'inscription en ligne déterminera les inscriptions acceptées.

Le paiement s'effectue lors de l'inscription en ligne par carte de crédit (Visa ou MasterCard).

### \* Nouveau - Inscription en ligne uniquement

Dès cet automne, l'inscription s'effectue uniquement en ligne, sur le site  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

## Matériel pédagogique

Prendre note qu'aucun cahier de texte ne sera remis. Toutefois, il vous sera possible de télécharger du site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) les présentations des conférenciers sept jours ouvrables avant l'activité et de les consulter sur la clé USB qui vous sera remise lors de l'activité.

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 75 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 8 octobre 2010. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Stationnement

La clientèle du Centre des congrès de Québec est invitée à utiliser les stationnements de Place D'Youville ou de Marie-Guyart, au tarif de 17 \$ la journée, durant les travaux majeurs en cours au Centre. Une signalisation adéquate a d'ailleurs été mise en place pour bien diriger les visiteurs.

## Hébergement

Un nombre limité de chambres est retenu à l'Hôtel Hilton de Québec au 1100, boul. René-Lévesque Est, Québec. Les tarifs préférentiels sont pour des chambres en occupation simple ou double de catégorie « Étages réguliers » à 169 \$ par nuit plus taxes et de catégorie « Étages exécutifs » à 219 \$ et 239 \$ par nuit, plus taxes. Vous devez réserver directement à l'Hôtel avant le 3 octobre 2010 en téléphonant au (418) 647-6500 ou au (800) 447-2411. Les tarifs sont valides deux jours avant et deux jours après les Entretiens de pédiatrie.

# Programme

**Jeudi 4 novembre 2010**

---

## **8 h DÉJEUNER ET INSCRIPTION**

---

### **8 h 20 MOT DE BIENVENUE**

Claire Hudon, présidente et Bruno Piedboeuf, directeur du département de pédiatrie du Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)

---

### **MODÉRATION**

Maud Egedy et Dre Andrée Vézina

---

### **8 h 30 ADO MODE D'EMPLOI**

Michel Delagrave, travailleur social et psychothérapeute, CSSS de Québec–Sud

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Décrire les principales difficultés rencontrées au cours d'une entrevue avec des parents d'adolescents
- Définir les stratégies efficaces pour les entrevues parents–adolescent
- Nommer des ressources utiles à proposer aux parents

---

### **9 h 10 LES COMPORTEMENTS EXPLORATOIRES**

Olivier Jamouille, pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescence, CHU Sainte–Justine

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Se familiariser avec les enjeux de l'adolescence
- Déterminer les comportements adéquats – inadéquats en lien avec l'adolescence
- Proposer des pistes de prise en charge et réponses aux questions des parents inquiets

---

### **9 h 50 PÉRIODE DE QUESTIONS**

---

### **10 h PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

---

### **10 h 30 MISE À JOUR SUR LA TOXICOMANIE**

Richard Bélanger, pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescence  
CHUQ – Centre mère–enfant

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Décrire la consommation de tabac et d'alcool chez les adolescents (et les phénomènes de « mode » associés)
- Connaître les principales substances illicites consommées à l'adolescence et leur toxicité
- Définir les facteurs favorisant le phénomène de dépendance chez un adolescent

# Jeudi 4 novembre 2010

## 11 h 10 INTERVENTIONS VOLONTAIRES EN TOXICOMANIE

---

Marie–Pierre Guérin, infirmière clinicienne de liaison

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Dépister les jeunes avec problèmes de consommation
- Décrire les moyens d'intervention à notre disposition pour les aider
- Définir les indications de référence à un intervenant en toxicologie
- Utiliser les ressources disponibles selon la région

## 11 h 30 L'ADO QUI CONSOMME : QUAND TOUT SEMBLE DÉSESPIÉRÉ...

---

Conférencier à confirmer

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Présenter le mandat de l'équipe « pivot » auprès des jeunes, signalés à la DPJ, avec consommation abusive
- Exposer les stratégies mises en place auprès de l'adolescent refusant toute aide liée à sa consommation

## 11 h 50 PÉRIODE DE QUESTIONS

---

### 12 h DÎNER

---

## 13 h 30 LA SEXUALITÉ DE L'ADOLESCENCE

---

Francine Duquet, professeure au département de sexologie de l'UQAM

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Connaître les nouvelles réalités socio–sexuelles à l'adolescence et de ce que cela implique au niveau de l'intervention
- Discuter de l'inconfort des soignants à aborder certaines problématiques liées à la sexualité en entrevue
- Proposer, au travers d'exemples cliniques, des interventions possibles en matière de sexualité, lors d'une rencontre individuelle avec un adolescent.

## 14 h 30 PÉRIODE DE QUESTIONS

---

### ATELIERS EN PETITS GROUPES : CHOIX DE 2 ATELIERS

---

14 h 40 à 15 h 40 (Première session)

15 h 40 à 16 h (Pause)

16 h à 17 h (Deuxième session)

## J1- ALLERGIES ET DÉSENSIBILISATION À L'ADOLESCENCE : MISE À JOUR ET NOUVEAUTÉS

---

Rémi Gagnon, immunoallergologue, CHUQ – CHUL

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Décrire ce qui fausse les tests d'allergie
- Énumérer les indications de désensibilisation
- Décrire les protocoles de désensibilisation : leur durée et leur efficacité
- Parler des nouveautés

## Jeudi 4 novembre 2010

### **J2- ADOLESCENCE, ÉTHIQUE ET LOIS : COMMENT S'Y RETROUVER? DISCUSSION DE CAS.**

Olivier Jamouille, pédiatre spécialisée en médecine de l'adolescence  
et Nathalie Lecoq, avocate, CHU Sainte-Justine

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Permettre aux participants de se familiariser avec les décisions qui posent une problématique éthique dans les soins donnés aux adolescents
- Adapter cette réflexion à la réalité de la pratique

### **J3- LA PÉDIATRIE SPORTIVE SANS LES TENDONS**

David Fecteau, pédiatre-médecine du sport, Centre hospitalier universitaire  
de Trois-Rivières

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Identifier les problématiques médicales reliées au surentraînement (physiques, psychologiques, sociales)
- Nommer les bénéfices et les risques associés aux suppléments et aux médicaments augmentant les performances
- Énumérer et discuter de l'utilisation des médecines alternatives dans le sport

### **J4- PRISE EN CHARGE DES VOIES AÉRIENNES À L'URGENCE**

Marc-André Dugas, intensiviste pédiatrique, CHUQ – Centre mère-enfant

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Revoir les indications de l'intubation à séquence rapide
- Énumérer les agents pharmacologiques utilisés lors de l'intubation à séquence rapide
- Déterminer quels agents peuvent être utilisés face à des situations cliniques spécifiques

### **J5- IDÉES SUICIDAIRES, DÉPRESSION À L'ADOLESCENCE**

Frédéric Charland, pédopsychiatre, Centre de pédopsychiatrie du CHUQ

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Revoir les différents diagnostics et comorbidités à envisager chez un adolescent avec pensée suicidaire
- Connaître les critères diagnostiques de la dépression majeure
- Discuter, aux travers de vignettes cliniques, de la conduite à tenir face à un adolescent qui verbalise des idées suicidaires

### **J6- DERMATOLOGIE DE L'ADOLESCENT**

Francine Caron, dermatologue, CHUQ – CHUL

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Reconnaître les manifestations cutanées pouvant éveiller le diagnostic d'une maladie systémique
- Décrire la prise en charge de l'acné
- Réviser les raisons de consultations fréquentes chez les adolescents et leur prise en charge

**17 h FIN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE**

---

# Programme

**Vendredi 5 novembre 2010**

---

## **8 h DÉJEUNER**

### **MODÉRATION**

Richard Bélanger et Julie Laflamme

---

## **8 h 30 CONTRACEPTION ET PRÉVENTION EN GYNÉCOLOGIE DE L'ADOLESCENTE**

Marleen Daris, gynécologue, CHUQ – CHUL

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Réviser les méthodes contraceptives
- Prescrire la pilule du lendemain
- Décrire le bilan minimal pour débiter la contraception
- Énumérer les indications de dépistage

---

## **9 h 30 VIOL SECOURS CHEZ LES ADOLESCENTS, CE QU'IL FAUT SAVOIR...**

Marie-Claude Rhéaume, omnipraticienne et médecin membre de l'équipe de viol secours

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Apprivoiser l'approche d'une victime de viol
- Être en mesure de la conseiller sur le plan légal
- Décrire le contenu de la trousse et comment l'utiliser
- Définir les délais à respecter
- Citer les indications de prélever des échantillons de sang et urine

---

## **10 h 10 DISCUSSION**

---

## **10 h 20 PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

---

## **10 h 50 ITSS : MISE À JOUR**

Lucie Deshaies, omnipraticienne CSSS de la Vieille-Capitale

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Nommer les ITSS courantes chez les adolescents
- Choisir les tests de dépistages pertinents
- Prescrire le traitement approprié aux ITSS
- Transmettre les messages clés en matière de prévention des ITSS

---

## **11 h 50 PÉRIODE DE QUESTIONS**

12 h DÎNER

## ATELIERS EN PETITS GROUPES : CHOIX DE 2 ATELIERS

13 h 30 à 14 h 30 (Première session)

14 h 35 à 15 h 35 (Deuxième session)

### V1- TROUBLE ALIMENTAIRE : COMMENT S'Y RETROUVER

Maud Egedy, pédiatre spécialisée en médecine de l'adolescence

Au terme de cet atelier, à l'aide de situations cliniques, le participant pourra :

- Dépister les complications médicales associées à un trouble de la conduite alimentaire chez l'adolescent
- Connaître l'épidémiologie et le devenir à long terme d'un trouble alimentaire à l'adolescence
- Définir le concept d'orthorexie
- Discuter, au travers de vignettes cliniques, la prise en charge d'un trouble alimentaire à l'adolescence

### V2- ENDOCRINOLOGIE À L'ADOLESCENCE

Dardye Eugène, endocrinologue pédiatre, CHUQ – Centre mère–enfant

Au terme de cet atelier, à l'aide de cas cliniques, le participant pourra :

- Déterminer les principales causes de retard pubertaire
- Réviser l'investigation de l'adolescent(e) souffrant de retard pubertaire
- Décrire l'investigation et savoir quand référer une adolescente qui souffre d'oligoménorrhée ou d'aménorrhée

### V3- TROUBLES DIGESTIFS FRÉQUENTS CHEZ L'ADOLESCENT

Luc Pelletier, gastroentérologue pédiatre

Au terme de cet atelier, à l'aide de cas cliniques, le participant pourra :

- Réviser la présentation clinique des troubles digestifs fonctionnels
- Reconnaître les critères diagnostiques de la dyspepsie, du syndrome du colon irritable et des douleurs abdominales fonctionnelles
- Reconnaître les signaux d'alarme évoquant une pathologie sous-jacente
- Évaluer et traiter un patient qui présente de la dysphagie

### V4- L'ADOLESCENT OBÈSE, UN DÉFI DE TAILLE

Marie–Claude Brousseau, pédiatre avec une formation complémentaire en obésité, diabète et maladies lipidiques

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Identifier l'adolescent obèse à risque de syndrome métabolique
- Décrire les particularités pédiatriques du syndrome métabolique
- Débuter une prise en charge globale du jeune obèse
- Nommer les moyens de le stimuler à accroître son niveau d'activité physique et à changer ses habitudes alimentaires

## Vendredi 5 novembre 2010

### **V5- LE « BODY ART » : LES IMPLICATIONS MÉDICALES D'UN ART MODERNE**

Julie Laflamme, pédiatre spécialisée en soins palliatifs

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Discuter de la prévalence du piercing corporel et du tatouage chez les jeunes, des motivations et des comportements associés au phénomène
- Nommer les types de complications résultant de la pratique du « Body Art » et expliquer l'importance de les prévenir
- Apprécier les interventions de santé publique visant la prévention des risques associés au « Body Art »
- Discuter des perspectives d'intervention auprès des jeunes

### **V6- FRACTURES COMMUNES CHEZ L'ADOLESCENT**

Isabelle Renaud, médecin urgentologue

Au terme de cet atelier, le participant pourra :

- Décrire les fractures les plus fréquentes chez l'adolescent
- Réviser les trouvailles cliniques et radiologiques à la disposition du médecin de première ligne afin de diagnostiquer ces fractures
- Citer certains trucs du métier afin de ne pas manquer certaines fractures moins évidentes
- Préciser les principes de traitement non chirurgicaux
- Déterminer les fractures qui doivent être référées en spécialité

### **15 h 35 PAUSE ET VISITE DES KIOSQUES**

---

### **15 h 55 CYBERCRIMINALITÉ CHEZ L'ADOLESCENT(E)**

---

François Bisson du Service de police de Lévis, Relations communautaires et affaires publiques

Au terme de cette conférence, le participant pourra :

- Comprendre l'ampleur de la cybercriminalité à l'adolescence
- Déterminer les enjeux légaux que les adolescents et les parents doivent connaître au sujet de ce problème (casier judiciaire, responsabilité parentale, etc.)
- Dépister ces problèmes en milieu clinique

### **16 h 55 PÉRIODE DE QUESTIONS**

---

### **17 h FIN DU CONGRÈS**

---

---

# *Personnes-ressources*

**Richard Bélanger**

Pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescence  
CHUQ - Centre mère-enfant

**François Bisson**

Relations communautaires et affaires publiques  
Service de police de Lévis, Saint-Romuald

**Marie-Claude Brousseau**

Pédiatre spécialisé en obésité, diabète et maladies lipidiques  
Centre hospitalier universitaire de Trois-Rivières

**Francine Caron**

Dermatologue  
CHUQ - CHUL

**Frédéric Charland**

Pédopsychiatre  
Centre de pédopsychiatrie du CHUQ

**Marleen Daris**

Gynécologue  
CHUQ - CHUL

**Michel Delagrave**

Travailleur social et psychothérapeute  
CSSS de Québec-Sud

**Lucie Deshaies**

Omnipraticienne  
CSSS de la Vieille-Capitale

**Marc-André Dugas**

Intensiviste pédiatrique  
CHUQ - Centre mère-enfant

**Francine Duquet**

Professeure au département de sexologie  
Université du Québec à Montréal

---

# *Personnes-ressources*

## **Maud Egedy**

Pédiatre spécialisée en médecine de l'adolescence  
CHUQ - Centre mère-enfant

## **Dardye Eugène**

Endocrinologue pédiatre  
CHUQ - Centre mère-enfant

## **David Fecteau**

Pédiatre - médecine du sport  
Centre hospitalier universitaire de Trois-Rivières

## **Rémi Gagnon**

Immunoallergologiste  
CHUQ - CHUL

## **Marie-Pierre Guérin**

Infirmière clinicienne de liaison  
Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve et CHUQ - CHUL

## **Olivier Jamouille**

Pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescence  
CHU Sainte-Justine

## **Julie Laflamme**

Pédiatre spécialisée en soins palliatifs  
CHUQ - Centre mère-enfant

## **Nathalie Lecoq**

Avocate  
CHU Sainte-Justine

## **Luc Pelletier**

Gastroentérologue pédiatre  
CHUQ - Centre mère-enfant

## **Isabelle Renaud**

Médecin urgentologue  
CHUQ - CHUL

## **Marie-Claude Rhéaume**

Omnipraticienne et médecin membre  
de l'équipe de viol secours

# **ENSEMBLE ON CONTINUE...**

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

Michel-Y. Rouleau, M.D., directeur  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Brigitte Boyle, coordonnatrice d'opérations  
Nathalie R. Bernier, chargée de projet

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la médecine, local 2892  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : (418) 656-5958  
Télécopieur : (418) 656-2465  
Courriel : [fmc@fmc.ulaval.ca](mailto:fmc@fmc.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)