

# Journée de psychiatrie

❏ *De la théorie  
à la pratique!*



Inscription en ligne :  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)

**28 octobre 2011**

Grand Salon  
Pavillon Alphonse–Desjardins  
Université Laval

 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

**Faculté de médecine**  
Vice-décanat à la pédagogie  
et au développement professionnel continu

# Renseignements

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université Laval, en collaboration avec le département de psychiatrie, vous offre une formation des plus intéressantes, touchant différentes problématiques rencontrées en psychiatrie en plus de vous parler des nouvelles tendances concernant le DSM V.

## Objectif général de la journée

Le continuum des entités psychiatriques représente tout un défi pour le clinicien, qu'il s'agisse de leur évolution au fil de la vie ou des recoupements parfois confondant de leurs tableaux cliniques. Nous explorerons au cours de cette journée des pistes de solution pour mieux relever ce défi, entre autres l'approche dimensionnelle pressentie dans le DSM-V.

## Formule pédagogique

Conférences interactives avec utilisation de téléviseurs.

## Clientèle visée

Cette activité pédagogique est offerte aux médecins de famille, médecins spécialistes, résidents et professionnels de la santé mentale.

## Agrément

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine reconnaît à cette activité la valeur de 6 heures de crédits de catégorie 1 en formation médicale continue.

Les attestations de crédits seront disponibles sous l'onglet « Mon dossier de formation » après l'activité sur le site de la formation continue [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc).

Le VDPDPC est pleinement agréé par la Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

## Inscription

Les frais d'inscription sont de 175 \$ pour les médecins, 100 \$ pour les résidents et de 150 \$ pour les autres professionnels de la santé. Ces frais comprennent la participation au programme scientifique, les textes sur une clé USB, le petit-déjeuner (croissants et brioches), les pauses café et le repas du midi.

Le nombre de places étant limité, les personnes intéressées doivent s'inscrire en ligne le plus rapidement possible sur notre site [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc). Une confirmation d'inscription et de paiement vous seront envoyées par courriel.

Le paiement s'effectue par carte de crédit (Visa ou MasterCard) lors de l'inscription en ligne.

## Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 50 \$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 30 septembre 2011. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## Matériel pédagogique

### **IMPORTANT! IMPORTANT! IMPORTANT!**

Une clé USB vous sera remise sur place avec les présentations des conférenciers.

**Prendre note qu'aucun cahier de textes papier ne sera disponible lors de l'événement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger les présentations des conférenciers qui seront en ligne au [www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc) sept jours ouvrables avant l'activité.**

## Stationnement

Vous pourrez utiliser le stationnement souterrain ou extérieur du Pavillon Alphonse-Desjardins de l'Université au coût de 14 \$ pour la journée.

## Hébergement

Un nombre limité de chambres a été retenu à l'Hôtel ALT au prix de 129 \$ pour les chambres Concept en occupation simple ou double. Vous devez réserver directement à l'hôtel avant le 10 octobre 2011 en mentionnant « La journée de psychiatrie – Université Laval ».

Pour réservations:

1200, avenue Germain des Prés, Québec (Qc) G1V 3M7

Tél.: 418 658-1224

Sans frais: 1-800-463-5253

Télec.: 418 658-8846

Par courriel: [reservations.quebec@alhotels.ca](mailto:reservations.quebec@alhotels.ca)

## Comité scientifique

Denis Audet, médecin de famille

Philippe Baruch, médecin de famille

Johanne Blais, médecin de famille

Nathalie Gingras, médecin de famille

Evens Villeneuve, psychiatre

## Personnes-ressources

Denis Audet, médecin de famille

Philippe Baruch, psychiatre

Johanne Blais, médecin de famille

Nathalie Gingras, médecin de famille

Rodrigo Michea, psychiatre

Evens Villeneuve, psychiatre

# Programme

**vendredi 28 octobre 2011**

## **8 h 00 ACCUEIL ET INSCRIPTION**

## **8 h 25 MOT DE BIENVENUE**

## **8 h 30 PLÉNIÈRE 1**

### **TROUBLES ANXIEUX ET TOC**

Nathalie Gingras

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Décrire les manifestations initiales des troubles anxieux et du TOC chez les enfants et adolescents;
- Déterminer le seuil où une intervention est indiquée;
- Résumer les bases du traitement.

## **9 h 30 PLÉNIÈRE 2**

### **TROUBLES ALIMENTAIRES**

Nathalie Gingras

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Utiliser les outils appropriés pour dépister le trouble alimentaire chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte;
- Préciser le diagnostic différentiel des troubles alimentaires;
- Discuter des principales approches en psychothérapie
- Utiliser les traitements appropriés chez les patients présentant un trouble alimentaire;
- Identifier les indices de sévérité nécessitant une référence en milieu spécialisé.

## **10 h 30 PAUSE**

## **11 h 00 PLÉNIÈRE 3**

### **MENTALISATION**

Rodrigo Michea

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Connaître les bases de l'approche de la psychothérapie basée sur la mentalisation;
- Explorer sa propre capacité de mentalisation;
- Outiller les médecins de familles à son application dans le traitement des troubles de personnalité dans le rapport au quotidien lors des consultations générales.

## **12 h 00 DÎNER**

## **13 h 15 PANEL**

**LE PATIENT IMPULSIF : Qu'est-ce que c'est?  
Qu'est-ce qu'on fait?  
Où est-ce qu'on s'en va?**

Denis Audet, Philippe Baruch, Nathalie Gingras  
et Evens Villeneuve

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Établir le diagnostic différentiel de l'instabilité et de l'impulsivité à travers différents tableaux cliniques;
- Examiner les éléments communs au TDAH, au TPL et à la maladie bipolaire;
- Élaborer le traitement de ces patients en tenant compte des limites de l'approche catégorielle.

## **15 h 00 PAUSE**

## **15 h 15 PLÉNIÈRE 4**

### **TENDANCES DSM5 : QU'EST-CE QUI S'EN VIENT?**

Philippe Baruch, Nathalie Gingras et Evens Villeneuve

Au terme de cette présentation, le participant pourra :

- Exposer les arguments en faveur de l'approche dimensionnelle pressentie dans la prochaine version du DSM;
- Résumer les changements significatifs proposés dans les principales catégories diagnostiques;
- Anticiper les répercussions de ces changements dans la réalité clinique.

## **16 h 15 PÉRIODE DE QUESTIONS**

## **16 h 45 MOT DE LA FIN ET REMISE DES ÉVALUATIONS**

Inscription en ligne uniquement  
[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)



# **ENSEMBLE ON CONTINUE...**

---

## **RESPONSABLES ADMINISTRATIFS**

Michel-Y. Rouleau, M.D., directeur  
Carole Guérin, conseillère en formation  
Brigitte Boyle, coordonnatrice d'opérations

### **Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu**

Faculté de médecine  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
1050, avenue de la médecine, local 2892  
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : 418 656-5958  
Télécopieur : 418 656-2465  
Courriel : [fmc@fmc.ulaval.ca](mailto:fmc@fmc.ulaval.ca)

[www.fmed.ulaval.ca/fmc](http://www.fmed.ulaval.ca/fmc)