

Tunisie - Québec

Les VI^e Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

« Stress et Pathologies Mentales : Aspects fondamentaux, cliniques et thérapeutiques »

Le 1^{er} Colloque Tuniso – Québécois

« Le Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité » (TDAH)



Organisés par le Réseau TDAH Québec, Université Laval

La Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire (STPHU)

L'Association Tunisienne de Recherche en Psychiatrie et en Neuro-sciences (ATRPN)

Le Service de Psychiatrie de Monastir - Le Laboratoire de Recherche LR05ES10



11, 12 et 13 mars 2011

Monastir, Tunisie
Hôtel Amir Palace



 ma Faculté pour la vie



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de médecine

Vice-décanat à la pédagogie

et au développement professionnel continu

Renseignements

Objectifs généraux du Colloque sur le TDAH

Au terme de ce congrès, les participants seront en mesure de:

1. Découvrir les diverses facettes du TDAH telles que perçues dans différentes régions francophones (Tunisie, France, Québec);
2. Échanger sur les variantes de prise en charge du TDAH selon les pays;
3. Développer des réseaux de personnes—ressources du Québec (Liste du groupe de TDAH) selon leur champ d'intérêt.

Objectifs généraux des VIèmes Journées Nationales de la Recherche en psychiatrie

Au terme de ce congrès, les participants seront en mesure de:

1. Reconnaître les différentes approches théoriques qui expliquent le lien entre le stress et les différentes pathologies mentales;
2. Identifier les caractéristiques cliniques du stress associé à différentes pathologies mentales dont le déficit de l'attention;
3. Connaître les différentes stratégies thérapeutiques pour les pathologies mentales associées au stress;
4. Échanger sur la place du stress dans le milieu scolaire, en particulier chez les jeunes avec TDAH.

Formule pédagogiques

Exposés, ateliers et discussions plénières.

Clientèle visée

Les présentations ciblent principalement les médecins et les professionnels de la santé impliqués dans l'évaluation et le traitement de personnes atteintes de TDAH, ainsi que les médecins et les professionnels intéressés par l'impact du stress sur la santé mentale. Toutes les formations étant en français, la connaissance de la langue française est nécessaire.

Agrément

Le Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu (VDPDPC) de la Faculté de médecine de l'Université Laval reconnaît à cette activité la valeur de 19 crédits de catégorie 1 en formation médicale continue.

Le VDPDPC est pleinement agréé par le Corporation professionnelle des médecins du Québec, par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC), par l'Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACFCME) des États-Unis et il est autorisé par ces organismes à offrir aux médecins des activités de formation médicale.

Inscription

Les inscriptions pour cette activité doivent se faire en ligne obligatoirement. Vous devez vous créer un profil sur le site de la formation médicale continue de la Faculté de médecine de l'Université Laval www.fmed.ulaval.ca/fmc et sélectionner l'activité dans le calendrier proposé

Statut	Tarif
Médecins	350 \$
Autres professionnels	200 \$
Résidents	200 \$

Annulation

Les annulations d'inscription, pour lesquelles une somme de 100\$ sera retenue, doivent être faites par écrit au plus tard le 11 février 2011. Après cette date aucun remboursement n'est effectué.

Comité scientifique

Annick Vincent, M.D., psychiatre, présidente
Leila Ben Amor, M.D., MSc., pédopsychiatre, co-présidente
Line Archambault, pédopsychiatre
Renée—Claude Duval, M.D., pédiatre
Richard Goulet, M.D., F.R.C.P., pédiatre
Simon—Pierre Proulx, M.D., omnipraticien

Personnes ressources du Québec

Annick Vincent, M.D., psychiatre
Centre médical de l'Hétrière, Clinique Focus et Département de psychiatrie et de neurosciences, Université Laval

Leila Ben Amor, M.D., MSc., pédopsychiatre
Hôtel—Dieu de Lévis, Professeur de clinique et Département de psychiatrie et de neurosciences, Université Laval

Line Archambault, pédopsychiatre
CHUQ pavillon Hôtel—Dieu du Sacré—Coeur et Département de psychiatrie et de neurosciences, Université Laval

Renée—Claude Duval, M.D., pédiatre
Centre hospitalier de l'Université Laval et Département de pédiatrie, Université Laval

Richard Goulet, M.D., F.R.C.P., pédiatre
Clinique pédiatrique Laennec et Département de pédiatrie, Université Laval

Marie—Claude Guay, Ph.D., Professeure de psychologie
Université du Québec à Montréal

Simon—Pierre Proulx, M.D., omnipraticien
Clinique médicale Loretteville

Christiane Tremblay, M.A., sciences de l'éducation, orthopédagogue
CHUQ, Centre de pédopsychiatrie de Québec, pavillon Hôtel—Dieu du Sacré—Coeur

Matériel pédagogique

Prendre note qu'aucun texte de présentation ne sera remis en format papier lors de l'inscription. Toutefois, il vous sera possible de télécharger les présentations sur le site www.fmed.ulaval.ca/fmc 15 jours ouvrables avant l'activité et de les consulter sur la clé USB qui vous sera remise sur place lors de l'activité.

Hébergement

Hôtel Amir Palace Monastir:

Congressistes : un bloc de chambres a été réservé. Forfait par congressiste en occupation double incluant hébergement pour 3 nuitées (du vendredi 11 au lundi 14 mars) et les repas (déjeuner et souper) : de 350 \$ CA

Accompagnateurs : Forfait de 150 \$ CA par accompagnant (occupation double) incluant les 3 nuitées et tous les repas (pension complète)

Les personnes intéressées par l'hébergement doivent cocher la case correspondante dans le formulaire d'inscription et préciser le nombre de personnes accompagnateurs ainsi que le nombre de chambres souhaité (le paiement se fera sur place avec les organisateurs tunisiens)

Arrangements de voyage

Pour plus de flexibilité, les participants sont invités à procéder eux-mêmes à l'organisation de leurs vols vers la Tunisie (Aéroport de Tunis Carthage, Tunis).

Veillez noter qu'un transport de l'aéroport de Tunis vers Monastir pourrait être organisé si il y a un nombre suffisant de demande pour la même journée. Nous vous demanderons de cocher les cases à cet effet dans le formulaire d'inscription en ligne, en précisant votre date d'arrivée à Tunis

Circuits offerts (Pour tous les détails sur les circuits proposés voir le formulaire pdf en ligne)

Des circuits touristiques sont organisés par une agence de voyage en Tunisie : Les prix peuvent varier en fonction du nombre d'inscrits. Pour les réservations, les participants sont invités à cocher la case correspondante dans le formulaire d'inscription, en précisant le nombre de personnes. Le paiement se fera directement à l'agence en Tunisie en Dinars Tunisiens (TND: approximativement 1TND=0.70 CAD)

Nous vous invitons à nous retourner ce formulaire dûment complété par fax au 418-656-2465 ou par courriel à fmc@fmc.ulaval.ca afin de nous faire part de vos choix de circuits et de votre hébergement.

Pour toute information supplémentaire sur les circuits contacter :
«Assistance & Services» : s.gaddour@gnet.tn

Safouane Gaddour : Cell : (+216) 20 30 38 39 ou (+216) 50 62 37 12
Tel/fax : (+216) 75 62 37 12

Inscription en ligne uniquement

L'inscription s'effectue pour ce congrès uniquement en ligne, sur le site www.fmed.ulaval.ca/fmc

Programme

Vendredi le 11 mars 2011

14 h SÉMINAIRE – ATELIER DE FORMATION : INITIATION AUX TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS

Conférenciers

Professeur Philippe CORTEN, de l'Université de Bruxelles, responsable de la clinique du stress au CHU Brugmann de Bruxelles

Docteur Yun-Marie VANDRIETTE, clinique du stress au CHU Brugmann de Bruxelles

Au terme de ce séminaire le participant doit être capable de :

- Connaître les principaux symptômes du stress pathogène.
- Evaluer en consultation une personne stressée et ses réactions et stratégies d'adaptation.
- Identifier les distorsions cognitives face à une situation stressante.
- Mener une intervention psychothérapeutique basée sur :
 - L'apprentissage d'une technique de relaxation pour agir sur la dimension physiologique du stress
 - L'affirmation de soi lors des situations relationnelles difficiles génératrices de stress
 - La gestion du temps
 - La communication
 - La prise de décision

18 h 30 FIN DES ACTIVITÉS

Samedi le 12 mars 2011

6^e Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

PREMIÈRE SÉANCE:

ASPECTS FONDAMENTAUX ET ÉTIOPATHOGÉNIQUES

9 h STRESS ET ÉVÉNEMENTS DE VIE : BASES BIOLOGIQUES. QUELS CONCEPTS ? QUELS CRITÈRES DE MESURES ?

Lofti GAHA, Monastir

Férid ZAAFRANE, Monastir

9 h 20 LE MODÈLE VULNÉRABILITÉ-STRESS DANS LA SCHIZOPHRÉNIE

Jean DALERY, Lyon

9 h 40 RELATION ENTRE ÉVÉNEMENTS DE VIE, PERSONNALITÉ ET DÉPRESSION

Mejda CHEOUR, Tunis

10 h STRESS ET DÉFICIT DE L'ATTENTION

Annick VINCENT, Québec

10 h 20 DISCUSSION

10 h 50 PAUSE CAFÉ

DEUXIÈME SÉANCE:

ASPECTS CLINIQUES

11 h 20 STRESS ET PATHOLOGIES ADDICTIVES

Paul VERBANCK, Bruxelles

11 h 40 STRESS, TRAVAIL ET DÉPRESSION : À PROPOS DU BURN-OUT

Riadh BOUZID, Nabeul

Fethi NACEF, Tunis

12 h HARCÈLEMENT MORAL AU TRAVAIL

Yun-Marie VANDRIETTE, Bruxelles

12 h 20 STRESS ET ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE SCOLAIRE :

À QUI LA FAUTE ?

Asma BOUDEN, Tunis

Mohamed Béchir HALAYEM, Tunis

12 h 40 DISCUSSION

13 h DÉJEUNER

14 h SÉANCE DE POSTERS: PRÉSENTATION DES TRAVAUX

TROISIÈME SÉANCE:

ASPECTS THÉRAPEUTIQUES

15 h EFFICACITÉ DES ANTIDÉPRESSEURS DANS LA PRÉVENTION DES RECHUTES DÉPRESSIVES LIÉES AU STRESS

Béchir BEN HADJ ALI, Sousse

15 h 20 LES STRATÉGIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES DE GESTION DU STRESS

Karim TABBANE, Tunis

15 h 40 LA SRT (THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES RYTHMES SOCIAUX) : OUTIL ADAPTÉ À LA PRÉVENTION DES EFFETS NOCIFS DU STRESS ?

Emmanuelle CORRUBLE, Paris

16 h APPORT DE L'ERGONOMIE DANS LA PREVENTION DU STRESS PROFESSIONNEL

Mohamed AKROUT, Monastir

16 H 20 DISCUSSION

16 H 40 PAUSE CAFÉ

QUATRIÈME SÉANCE:

COMMUNICATIONS ORALES

17 h TABLE RONDE «STRESS, TDAH ET ÉCOLE»

LE POINT DE VUE DU CHRONOBIOLOGISTE, DU MÉDECIN SCOLAIRE, DU PÉDOPSYCHIATRE, DU PSYCHOLOGUE ET DE L'ÉDUCATEUR.

Moderateurs : Farhat GHRIBI, Leila BEN AMOR, Ahlem BELHAJ

Coordinateurs : Naoufel GADDOUR, Sonia MISSAOUI, Wahiba EL MAY

1 – les rythmes circadiens de l'enfant d'âge scolaire : de l'horloge biologique aux contraintes d'apprentissage.

Naceur BOUGHATTAS, Monastir

2 – Stress, et rendement scolaire

Héla AYADI, F. GHRIBI, Sfax

3 – TDAH et troubles anxieux, cohabitation problématique?

Leila BEN AMOR, Québec

4 – TDAH et école, un double stress

Richard GOULET & Christiane TREMBLAY, Québec

5 – Sommeil vigilance et rendement scolaire

Sonia MISSAOUI, Naoufel GADDOUR, Monastir

18 h 30 CLÔTURE ET REMISE DES ATTESTATIONS

Programme

Dimanche le 13 mars 2011

Colloque Tuniso–Québécois – le trouble du déficit de l'attention avec/sans hyperactivité (TDAH)

8 h MOT DE BIENVENUE : LEILA BEN AMOR ET NAOUFEL GADDOUR

8 h 15 LES 2 VISAGES DU TDAH

Annick VINCENT & Lotfi GAHA

9 h 2 ATELIERS AU CHOIX

ATELIER 1 : TDAH CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Première partie : Diagnostic et évaluation du TDAH chez l'enfant et l'adolescent

Conférenciers: Leila BEN AMOR, Renée-Claude DUVAL, Tarek BELLAJ, Naoufel GADDOUR, Houda BEN YAHIA, Marie-Claude GUAY

Objectifs :

- Revisiter les critères diagnostics du TDAH chez l'enfant et l'adolescent en 2011;
- Discuter des différentes méthodes d'évaluation disponibles et leur pertinence pour le clinicien au quotidien.

ATELIER 2 : TDAH CHEZ L'ADULTE

Première partie : Diagnostic et évaluation du TDAH chez l'adulte

Conférenciers: Annick VINCENT, Simon-Pierre PROULX, Manuel BOUVARD, Wahid KOUBAA, Lotfi GAHA

Objectifs :

- Revisiter les critères diagnostics du TDAH chez l'adulte en 2011;
- Discuter des différentes méthodes d'évaluation disponibles et leur pertinence pour le clinicien au quotidien.

10 h 30 PAUSE CAFÉ

11 h SUITE DES ATELIERS

ATELIER 1 : TDAH CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT (SUITE)

Deuxième partie : Stratégies thérapeutiques du TDAH chez l'enfant et l'adolescent

Conférenciers: Line ARCHAMBAULT, Richard GOULET, Yosr MOALLA, Ahlem BELHADJ, Jawaher MASMOUDI

Objectifs :

- Réviser les molécules utilisées et à venir pour le traitement médicamenteux du TDAH et de ses co-morbidités;
- Discuter des méthodes non pharmacologiques disponibles pour la prise en charge du TDAH et de ses co-morbidités.

ATELIER 2 : TDAH CHEZ L'ADULTE (SUITE)

Deuxième partie : Stratégies thérapeutiques du TDAH chez l'adulte

Conférenciers: Annick VINCENT, Simon-Pierre PROULX, Manuel BOUVARD, Faouzia BELTAIEF, Lotfi GAHA

Objectifs :

- Réviser les molécules utilisées et à venir pour le traitement médicamenteux du TDAH et de ses co-morbidités;
- Discuter des méthodes non pharmacologiques disponibles pour la prise en charge du TDAH et de ses co-morbidités.

12 h 30 DÎNER-RENCONTRE AVEC LES EXPERTS

14 h SÉANCE PLÉNIÈRE

LE TDAH, EN TUNISIE, EN FRANCE ET AU QUÉBEC, OÙ EN SOMMES-NOUS?

Annick VINCENT, Manuel BOUVARD, Lotfi GAHA, Naoufel GADDOUR et Leila BEN AMOR

15 h ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE ET COCKTAIL DE CLÔTURE

16 h FIN DES ACTIVITÉS

Inscription en ligne uniquement
www.fmed.ulaval.ca/fmc



Fiche d'inscription

« **NOUVEAU** »
Inscription en ligne :
www.fmed.ulaval.ca/fmc

TUNISIE - QUÉBEC – 11, 12 ET 13 MARS 2011 – Monastir, Tunisie

M. Mme Prénom Nom

Numéro de pratique

Adresse Ville Code postal

Téléphone : Bureau () Résidence ()

Télécopieur () **Courriel obligatoire**

Omnipraticien Spécialiste (spécifiez) _____

Résident Autre professionnel de la santé (spécifiez) _____

Frais d'inscription

- Vendredi le 11 mars: Séminaire –atelier de formation: gestion du stress
- Samedi 12 mars: 6e journées nationales de la recherche en psychiatrie
- Dimanche le 13 mars: Colloque Tuniso–Québécois (**veuillez sélectionner l'atelier de votre choix**)
 - Atelier 1: TDAH chez l'enfant et l'adolescent
 - Atelier 2: TDAH chez l'adulte

Statut	Tarif (unique pour les 3 jours)
<input type="radio"/> Médecins	350 \$
<input type="radio"/> Résidents	200 \$
<input type="radio"/> Autres professionnels	200 \$
<input type="radio"/> Accompagnateur	150\$ (voir section «hébergement» du programme)

Visa MasterCard

Numéro de carte Expiration

Signature du titulaire

Retourner à

Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu de la Faculté de médecine, pavillon Ferdinand-Vandry, 1050 avenue de la Médecine, local 2892, Université Laval, Québec, QC G1V 0A6 Télécopieur 418 656-2465

ENSEMBLE ON CONTINUE...

RESPONSABLES ADMINISTRATIFS

Michel-Y. Rouleau, M.D., directeur
Carole Guérin, conseillère en formation
Brigitte Boyle, coordonnatrice d'opérations
Nathalie R. Bernier, chargée de projet

Vice-décanat à la pédagogie et au développement professionnel continu

Faculté de médecine
Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la médecine, local 2892
Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone : (418) 656-5958
Télécopieur : (418) 656-2465
Courriel : fmc@fmc.ulaval.ca

www.fmed.ulaval.ca/fmc